

יביע אומר

בראשות הגאון רבי יגאל כהן שליט"א



גיליון מס' 347



פרשת וישב

מאמר השבוע

מאת ראש המוסדות הרב יגאל כהן שליט"א



החלק הראשון - אפן הבטחון הראוי לאדם בענייני גופו בלבד

לו די מחסורו, ועל ידם יעשה האלקים את מה שגזר עליו כבר קדם לכן. דגמה לזה היא מדת ימיו של האדם. ברור הדבר שהבורא יתברך הוא זה שגזר על האדם כמה זמן יחיה בעולם הזה, ובכל זאת האדם חייב לאכל ולשתות, להחליט בבגדים חמים כשצריך ולהתגורר במקום טוב שיוכל לחיות בו חיים בריאים, ואסור לאדם לסמוך בזה על ה' יתברך ולומר: 'אם ה' גזר עלי לחיות, למה לי לאכל ולשתות'. אסור לאדם לסמן את עצמו על אף שחיי ומותו מסורים ביד ה' יתברך וכן אסור לאדם להכניס את עצמו למקום סכנה על סמך בטחונו בגזרת ה' יתברך, כגון לשתות משקאות שמסכנים חיי אדם, או שיסכן את עצמו להלחם עם אריות או חיות מסכנות אחרות, או שישיחק באש, וכן שאר דברים מסכנים שאין האדם בטוח שינצל מהם. אף על פי שחיי ומותו תלויים רק בבורא עולם, מפל מקום בורא עולם כבר הזהיר אותנו שלא נכניס עצמנו למקום סכנה, כמו שכתוב בתורה הקדושה (דברים ו, טז): "לא תנסו את ה' אלהיכם". ואם יכניס את עצמו לסכנה שפזאת, יתכן מאד שהוא חלילה מות ויחשב הרוצח של עצמו, ולאחר מותו הבורא יתברך יתבע אותו כמו רוצח שרוצח אדם אחר. ואף שהחיים שלו הגיעו לקצם בגזרת ה' יתברך, מפל מקום היה אסור לאדם להפגס לסכנה או להזיק לעצמו בשום אופן, ונהרי זה בכלל האסור שהזהירה התורה שלא להמית אף אדם בשום צורה ודרך, כמו שנאמר (שמות כ, יג): "לא תרוצח". וככל שהנרצח יהיה קרוב יותר לרוצחו, יהיה הענש של הרוצח גדול יותר, כמו שאמר עמוס הנביא (עמוס א, יא): "על רדפו בחרב אחיו ושחת רחמי", ועל כן ענש הממית עצמו חמור מאד, שהרי אין מי שקרוב לאדם יותר ממנו עצמו.

מתוך ספרו של הרב יגאל כהן. "שער הביטחון".

בתחלה מבאר רבנו בחיי את החלק הראשון, שהוא הבטחון בדברים הנוגעים לגוף האדם בלבד, והם: חיי ומותו, האכל שהוא אוכל לצורך מחינתו, הבגדים שהוא צריך לגופו, הדירה שהוא צריך לגור בה, הבריאות והחלי של האדם ותכונותיו. הדרך הנכונה והישרה בבטחון על האלקים בכל אחד מהעניינים הללו הוא שימסור את עצמו ויסמך בכל העניינים האלו על דרך ההנהגה שמתנהג עמו הבורא יתברך באותם העניינים, וידע שכל הדברים האלה אינם מסורים בידי הרוציאם אל הפעל כלל, אלא הכל תלוי בגזרת הבורא יתברך ממה שקבע כבר מראש. בתוך תוכו ידע שדברים אלו הם בידי של הבורא, והכל נעשה לטובתו שלו בעולם הזה ובעולם הבא, וגם מה שלא נראה לו טוב ברגע זה, בנדאי בסופו של דבר הוא יהיה לטובתו, וכך נפשו תהיה רגועה ושלווה.

וצריך כל יהודי לדעת, שבכל ענייני הבריאות והחלי וכן בענייני הפרנסה של האדם, אין לשום ברירה בעולם עצוה ותבונה לשנות דבר ממה שגזר עליו ה' יתברך, והכל ברשותו יתברך, וכמו שאין אדם שיכול להחליט מתי לבוא לעולם ולהתחיל את חיי, וכן אינו יכול לקבע מתי יהיה זמן פטירתו, כך בדיוק באותה מדה אין תלוי באדם אם יהיה חולה או בריא וכמה כסף יהיה לו ואלו בגדים הוא ילבש, וכן כל שאר ענייני גופו באים אליו בגזרת המלך הגדול בלבד.

ההשתדלות להשגת הפרנסה אינה סותרת את הבטחון בה' יתברך

ואפילו שהאדם יודע בברור שכל הדברים שהזכרנו הם בידי של הבורא יתברך והם נעשים בצורה הטובה ביותר בעבורו, עדין חייב הוא לעשות את ההשתדלות הטובה השייכת בהם, כגון לחפש עבודה שתכניס לו את פרנסתו, ולבחור בעניינים הללו את הדרך הטובה ביותר כדי לשמר על חיי ועל בריאותו, ולעשות פעולות שיגדלו לך שיהיה

- מאמר השבוע
- הנהגות מרן
- שאלות ותשובות
- דוד המלך
- לאשת החיל
- פנינים מהפרשה
- מוסר עם סיפור
- פניני הדף היומי



קו לימוד יומי לנשים ובנות מתוך ספר "שער הבטחון המבואר" מאת הרב יגאל כהן שליט"א 2 - 3 דקות ביום להצטרפות חייגי: 054-8502066

קו לימוד לגברים בספרו של הרב יגאל כהן שליט"א שיעור קצר של 2-4 דקות מידי יום בטל: 077-4017828 שלוחה 52

קו לשאלות בהלכה מבית "ביע אומר" 055-6888100



זמני מניסה ויציאת השבת

יום	ת"א	חיפה	ב"ש
בניסוח	16:23	16:18	16:23
יציאה	17:14	17:10	17:14
ר"ת	17:46	17:41	17:45

בירושלים: לנחגים 40 דקות 16:03



הנהגות מרן
רבו הרב עובדיה זסק זצוק"ל

הרב טולידאנו

לפני כחמישים שנה בסביבות שנת תשכ"ח הגאון רבי רפאל ברוך טולידאנו זצ"ל בא למרן זצ"ל ואמר לו: כתבתי את הספר שלי על פי הספרים שהיו במרוקו, כף החיים, בן איש חי, בשביל הלומדים אצל האשכנזים, שידעו מה ההלכה לספרדים. אבל כעת הגיע לידי יביע אומר, קראתי כמה תשובות והשתכנעתי – איך לא הרי הרב מקיף הכל ולא משאיר פינה זווית – קח את הספר ותתקן אותו, ואני מבטיח שמה שתתקן אני אשנה. אחר כך הרב טולידאנו נפטר, ובדיוק אז הרב נבחר לרבה של תל אביב, והיינו צריכים לעבור דירה. מרן נסע לבני ברק לנחם את שני בניו, רבי יעקב שהיה ראש ישיבה בצרפת, ורבי יוסף שהיה מגיד מישרים. אמר להם הרב: אביכם הביא לי את ספרו שאכתוב לו הסכמה והערות, כשתגמרו את השבעה תבואו שאתן לכם את הספר וההערות. הספר יצא לאור והנה הרב רואה שלא הדפיסו שום הערה, כנראה אחד הבנים שמאוד היה קשור לאשכנזים, השתכנע מאשכנזי שאמר לו, אתם הספרדים צריכים לפסוק כמונו, "לא תתגודדו" לא תעשו אגודות אגודות. אבל למה שלא יעשו הפוך, יעשו כולם אגודה אחת כדעת מרן השלחן ערוך! היום אדם יושב וקורא בספר הזה ואומר: הנה, מנהג מרוקו! "ערבך ערבא צריך", מחבר הספר עצמו רצה לשנות מה שכתוב שם, לפי דעת הרב ביביע אומר. לכן לא צריך לפחד, "אדברה בעדותיך נגד מלכים ולא אבוש", "מאן מלכי רבנן". (השיעור השבועי פרשת תרומה תשע"ט. ניתן להשיג את הספר בפלא": 052-719-2432).



שאלות ותשובות

מאת הרב יגאל כהן שליט"א

שאלה: כיצד יש לנהוג באופן שבעל הבית חולה ואינו יכול להדליק את החנוכיה בפתח הבית?

תשובה: בעל הבית ימנה שליח שידליק הנרות בפתח הבית והשליח יברך וידליק. ומה שיש מביאים החנוכיה לבעל הבית להדליק ולאחר ההדלקה מניחים החנוכיה בפתח הבית, אין זה נכון להלכה מפני שצריך להדליק הנרות במקום הנחתם שהוא בפתח הבית [חזון עובדיה חנוכה עמ' קטז].

שאלה: חיילים המשרתים בצבא וחוזרים לביתם כל כמה שבועות כיצד ינהגו לענין נרות חנוכה?

תשובה: אינם חייבים להדליק ומאחר שיוצאים בהדלקת אביהם בביתם [חזון עובדיה עמ' קנו].

שאלה: האם מותר להשתמש בפתילות בהם אתמול לנו חנוכה או צריך להחליף פתילות בכל יום?

תשובה: אין צריך להחליף פתילות בכל יום ומותר להשתמש בפתילות שהשתמש בהם אתמול ואדברה הם נוחים יותר להדלקה. ואף שיש מחמירים בזה, מכל מקום מעיקר הדין הדבר מותר [שו"ע תרעג ס"ד, חזו"ע חנוכה עמ' קה].

שאלה: האם צריך להקדים תפילת ערבית להדלקת נרות חנוכה?

תשובה: אכן תפילת ערבית קודמת גם מפני שהיא תדירה יותר "ותדיר ושאינו תדיר, תדיר קודם", וגם מפני שיש בה קריאת שמע שחיובה מדאורייתא והיא קודמת להדלקת נרות חנוכה [חזון עובדיה עמ' עא].

שאלה: בן נשוי המתארך אצל הוריו בשבת האם יוצא בהדלקת אביו?

תשובה: בהדלקה של ערב שבת יוצא ידי חובתו בהדלקת אביו ואינו צריך להשתתף עמו בפרוטה, וכמו שאר בני הבית שאינם נשואים. ומ"מ כדאי שבנים הנשואים ישתתפו בפרוטה במוצאי השבת כיון שחוזר לישון בביתו, צריך להדליק בביתו. (ילק"י חנוכה עמ' תק"ו חזו"ע חנוכה עמ' קנ"ה).



דוד המלך

מאת הרב אליהו עמר שליט"א

המלך דוד

דוד ויהונתן רצו לבחון את יחסו של שאול ביחס לדוד, לצורך כך סיכמו שדוד יעדר מסעודת ראש חודש אותה היה עורך שאול מידי חודש בחודשו, וכך יוכלו לבחון את תגובתו של שאול. כאשר נלקחו בחשבון שתי אפשרויות תגובה מצד שאול, תגובות אלו יקבעו את דעתו של שאול כלפי דוד, אם יאמר שאול (שמואל א כ, ז) "טוב, שלום לעבדך", כלומר אם יקבל בסלחנות את היעדרותו של דוד למרות שלא נטל ממנו רשות, ואף שיהונתן לא טרח ליידיע אותו על כך שדוד הלך, ורק לאחר ששאל היכן דוד, 'זכור' יהונתן שדוד הלך לבית לחם, זהו סימן ששואל אינו כועס על דוד ולא חפץ להמיתו, אך אם יגיב בחריפות על היעדרו ויראה בכך זלזול בכבוד מלכותו, זו היא ההוכחה שרצונו להרוג את דוד בדעה צלולה.

שבועת יהונתן ודוד

הנביא מספר שבטרים נפרדו, דוד המלך ביקש מיהונתן להודיע לו מה כוונותיו של אביו ולא לבגוד באמונו, מפני שאם בדעתו להסגירו לאביו, מעדיף הוא שיהונתן יהרגו כעת ולא יביאנו עד המלך, יהונתן הגיב בזעזוע ואמר לדוד (שמואל א כ, ט) "הֲלִילָה לְךָ", בוודאי שאם אדע מה הן כוונותיו של אבי, אבוא ואומר לך ולא אסגיר אותך בידיו. דוד שואל את יהונתן כיצד יודיע לו מבלי לחשוף את מקום מחבואו? בתגובה לשאלה, מבקש יהונתן מדוד לצאת עמו לשדה, שם יוכלו לשוחח מבלי שאיש יוכל להאזין להם.

בית ההוראה
"עשיה לך רב"
בנשיאות מו"ר הרב יגאל כהן שליט"א
ובראשות הרב נריה ברבי שליט"א

יש לך שאלה בהלכה?
רוצה להתיעץ עם רב?

חייג: 2381*

66 חובה לזכות את הרבים ולא מוצאת זמן פנוי?

66 חובת שאת טובה בקירוב רחוקים ולא יודעת איך להגיע לזה?

ארגון ענפים בנשיאות הרב יגאל כהן שליט"א מגייס מתנדבות לפרויקט חברותא לימודי יהדות דרך הטלפון בזמן שנה לך

ללא צורך בניסיון מתאים לכל הגילאים

לפרטים והתנדבות: 055-688-8010

בהיותם בשדה אמר יהונתן לדוד, דע לך כי לא אסתפק בתשובה סתמית אלא אחקור את אבי עד שאדע בבירור מה כוונותיו, ואם אינו כועס עליך אשלח שליח לומר לך לצאת ממחבואך, אך אם הוא כועס עליך, ואת זאת אני אדע על ידי שאומר עליך דברים רעים, ואם אראה שזה טוב בעיני אבי, זהו סימן שעדיין הוא כועס עליך, ואז אבוא בעצמי להודיע לך ולא אסמוך על שליח (מלבי"ם, שמואל א כ, יג).

במעמד זה כרתו יהונתן ודוד ברית נאמנות, כשהונתן נשבע לדוד שהוא מתחייב להגן עליו ועל מיכל אשתו ועל כל משפחתו, שלא יפגעו משאול אביו, ובמקביל השביע יהונתן את דוד שכאשר ימלך, יגמול חסד עם בני משפחתו.

לקראת חנוכה
חידושי ה"זרע שמשון"
בספר החדש "מעבר לסגולה"
מועדים | וחמשת המגילות.
לרכישה: באתר אופקים בוקס
או 055-67-25-138

קו לימוד לגברים
בספרו של הרב יגאל כהן שליט"א
שיעור קצר של כ-2 דקות מידי יום
בטל: 077-4017828 שלווחה 52

קו לימוד יומי לנשים ובנות מתוך ספר "שער הבטחון המבואר"
מאת הרב יגאל כהן שליט"א
2 - 3 דקות ביום
להצטרפות חייגי: 054-8502066



על מה נלהם אנטיוכוס?

דרך העולם, שמנהיגי מדינות מסכנים את חיי חייליהם כדי להשיג ניצחון צבאי עבור שטח אדמה או הכנסה ממונית מנכסי המדינה הנכבשות. תמוה אם כן, מפני מה הקריב אנטיוכוס מלך יון את חיי אין ספור מחייליו רק כדי לגרום לעם ישראל לעזוב את דרך התורה, מבלי שתצא לו מכך שום תועלת חומרית.

אולם, מלבד הנראה לעין בפשטות שאנטיוכוס ביקש להנחיל את תרבות יון בכל מדינה ששלט בה, היתה כאן מידה רעה של קנאה בווערת שהוציאה אותו מהאיזון השכלי השקול הנדרש לכל אדם ובפרט למלך בעת קבלת החלטות.

אנטיוכוס אשר גדל בתרבות חומרית שהעמידה את התאוות במרכז החיים, נוכח לראות כיצד תרבות רדודה זו שבתחילה נראית מליאת ברכ ומבטיחה חיים טובים, מאכזבת לבסוף עד שהאדם קץ בכל הנאות העולם הזה ומאבד את שמחת חייו. לפי שבדיק כשם שבממון מי שיש לו מנה רוצה מאתיים וכשיש לו מאתיים רוצה ארבע מאות ואינו יודע שובעה, כך בכל ההנאות החומריות שבעולם הזה, הוא תמיד יהיה תאב לעוד ועוד ולעולם לא ימצא סיפוק. לפי ש'אושר' הוא ענין הנוגע לנפש הרוחנית, ולכן 'הנפש לא תפלא' (קהלת ו, ז. וראה בביאורנו 'נזר חכמה' שם) מחומריות העולם, שהרי כל ענין חומרי יהיה אשר יהיה, לעולם אינו יכול לשמש כמזון לנשמה הרוחנית. ואם לא די בכך, הרי הדיפה אחר הגשמיות מזיקה לאדם בכל בחינה, ומוציאה אותו מהעולם.

המלך אנטיוכוס היה בטוח שתרבות חומרית זו, ועוגמת הנפש שבאה בעקבותיה, היא המציאות העולמית שיש להשלים עמה. אולם הנה הוא מגיע לארץ ישראל, ורואה עם שחי מתוך איזון נפלא בין חומר לרוח. עם שמשמש בכל ענייני העולם החומרי על פי הדרכת התורה, ויודע ממנה מתי וכיצד נכון לעצור בנקודה הנכונה, בטרם יגיע למצב של שביעה והקאה. וכדברי החכם באדם בספר משלי: 'דָּבַשׁ מִצְאָתָהּ, אֲכָל דָּבָר; פֶּן תִּשְׂבְּעוּ, וְנִקְאֲתוּ'. היהודי עושה מלאכה ששה ימים, אך נח ביום השביעי. הוא אוכל כל מעדני עולם, אך נמנע מאכילת בעלי חיים טורפים ומאוסים. הוא נושא אשה, אך ישנם זמני פרישה. עם שקם בבקר לתפילה לפני אביהם מלך העולם, שכותרת תפילין בראשם וגלימת מלכות של טלית עליהם, עם שחוגג חגים נפלאים במעגל השנה, ושומח בכל הטוב שה' נותן לו. קנאה זו בערה בלבו והוציאה אותו מדעתו, ובעקבות כך ביקש לעקור את הכל.

שהרי כלל ידוע הוא, ש"קנאה מביאה לידי שנאה", ובכוח מידה רעה זו להעביר את האדם על דעתו. וכמשל הנודע שמובא בספר "אורחות צדיקים" (אורחות צדיקים, שער הקנאה) שכששאל המלך את הקנאי מה תבקש לעצמך, וניתן לחברך כפול ממך? והשיבו, שניקרו לו עין אחת... ולחברו שתיים.

ואם לא די בכל זה, עם ישראל הכריז בעצם ניהול ארחות חייו על פי התורה, כי בניגוד לתרבות יון המעמידה את החומריות ואת השכל האנושי מעל הכל, האמת היא שהרוחניות היא העומדת במרכז החיים והיא הקובעת את הכל, ואילו החומריות והגשמיות אינם אלא מעטפת חיצונית שנועדה לסייע לאדם לבנות את עולמו הרוחני.

וכאשר בא אנטיוכוס עם צבאו האדיר המלווה בפילי מלחמה, היה בטוח כי בהתאם לתרבות עליה גדל, אין ספק שעוצמה צבאית כזאת תנצח את החוסן הרוחני של עם ישראל. והגם שעל פי כללי הטבע היה נראה שהצדק עמו, יצאו היהודים המאמינים למלחמה מולו בהיותם בטוחים כי אין מעצור לה' להושיע ברב או במעט, ואכן כשנצחוהו והכילו כי הצדק עמם! המצב הרוחני הוא הקובע את גורל המצב הגשמי. שהרי צאתם למלחמה כנגד היוונים היתה על המשך לימוד התורה, על שמירת השבת וברית המילה, וקידוש החודש אשר על פיו נקבעים כל חגי השנה. ובכוח אמונתם בבורא העולם יצאו לקרב שהיה נראה כאבוד מראש; והנה ניצחו המעטים את הרבים, והולשים את החזקים, והאירו באור התורה את עם ישראל. ואף הקדוש ברוך הוא השיב להם כגמולם, וחולל נס נוסף דווקא באור השמן שהמשיך לדלוק בבית המקדש שמונה ימים במקום יום אחד. להראותם בחוש כי אכן צדיקים הם שהחומר כפוף לרוח ולא להיפך. ואף הם קבעו לדורות עולם שחג החנוכה יהיה חג רוחני של אור, ללא מצות סעודה.

מדוע לא מזכירים בהודאה את נס השמן?

לפי זה יובן מפני מה על אף שפרטום הנס נעשה על ידי הדלקת נרות חנוכה שמונה ימים, בהודאה שבתפילה ובברכת המזון מזכירים אנו רק את ישועת ה' ומודים לו על שמסר גיבורים ביד חלשים ורבים ביד מעטים, ולא מזכירים את נס השמן שדלק שמונה ימים. למען נזכור לדורות עולם כי עיקר המסר העולה מחג החנוכה הוא עליונות הרוח על החומר, כאשר האדם בוחר בכך בלב שלם, וממילא הקב"ה מסייעו, 'כי אין לה' מעצור להושיע' (שמואל א' יד, ו). ומכאן רק תוצאה ישירה היא שהשמן המועט ידלוק שמונה ימים.

וזהו סוד המובא ברש"י בתחילת פרשת וישב על הכתוב: 'וַיִּשֶׁב יַעֲקֹב בְּאֶרֶץ מְגוּרַי אֲבִיו בְּאֶרֶץ כְּנָעַן. אֵלֶּה תִּלְדוּת יַעֲקֹב יוֹסֵף בֶּן שֶׁבַע עָשָׂר שָׁנָה' (בראשית לו, א-ב): "הפשטני הזה, נכנסו גמלי טעונים פשתן. הפחמי תמה: אנה יכנס כל הפשתן הזה? היה פיקח אחד משיב לו: ניצור אחד יוצא ממפוח שלך ששורף את כולו. כך יעקב ראה לה האלופים הכתובים לעולה, תמה ואמר מי יכול לכבוש את כולן? מה כתיב למטה (פסוק ב) 'אֵלֶּה תִּלְדוּת יַעֲקֹב יוֹסֵף, וְהָיָה בֵּית יַעֲקֹב אֵשׁ, וּבֵית יוֹסֵף לְקֵדָה, וּבֵית עֵשָׂו לְקֵשׁ, וְדָלְקוּ בָהֶם וְאֶקְלֹם' (עובדיה א, יח). ניצור יוצא מיוסף שמכלה ושורף את כולם".

מתשובת הפיקח עולה שתמיהת הפחמי 'אנה יכנס כל הפשתן הזה', לא נבעה מרצון לשמור את הפשתן, אלא מבהלה כיצד אוכל להכיל את כל הפשתן הזה. והמשיל את עשו לפשתן שהוא ענין חומרי בעל נפש גדול, ואת יעקב ויוסף ליניצי אש שהוא ענין רוחני שנפחו קטן מאד. וגילה הקב"ה ליעקב אבינו כשנבהל מכל אלופי עשו: לך ולבניך יש עוצמה רוחנית! די בניצור רוחני אחד של תורה ומצוות ומעשיו טובים, לכלות את כל הנפש החומרית של צבאות האויב! (האדם במעגל השנה, מאת הרה"ג ר' זמיר כהן שליט"א.

ניתן להשיג בהידברות שופט בטל' (0732221250).

תני חיזק הכול לטובה

הרה"ג עמרמי שליט"א אמר בשם רבי נחמן מברסלב זיע"א: "תכלית העולם היא להפוך יגון לשמחה" – הרב מוסיף ואומר, לא כתוב שתכלית העולם היא לימוד תורה, גמילות חסדים או קיום המצוות... כל אלו הם אמצעים קדושים להגיע למטרה. לאמונה מוחלטת בה' יתברך שהוא מנהיג את העולם בדקדוק ועושה הכול לטובה.

האמירה הזו "להפוך יגון לשמחה" – היא תכלית העולם? עד כדי כך? אולי זה נראה לחלקנו כמו אמירה ברסלבית כזו, העיקר השמחה.. לקפוץ ברחוב אולי? ומה עם יראת שמיים? מה עם עבודת המידות בצורה רצינית וחמורת סבר שמלמדים אותנו לפעמים? מה עם ההלכות המגוונות והנוגעות לכל פרט בחיינו ומובילות אותנו לתיקון שלנו? ומה עם קרבת אלוקים שאומרים שזוהי בעצם התכלית האמיתית של כל השהות שלנו בעולם הזה?

אז אם נעמיק קצת, נחרגלנו בטור זה, ונחשוב מעבר למה שהעולם המרובע שלנו מציע – נגלה כי להפוך יגון לשמחה זו באמת העדות הכי נאמנה שאנחנו נותנים אמונ בבורא עולם. על ידי שהופכים יגון לשמחה אנחנו מגיעים לכל מה שדיברנו לעיל, לקיום תורה ומצוות בדרך הטובה ביותר, לקרבת אלוקים בצורה החזקה ביותר. לכל מכל כל וזה מתבטא בכל דבר קטן.

כשאת הופכת את הקושי שלך, את היגון, את הדברים הקטנים שלא מסתדרים לך במציאות, למשהו טוב, למשהו שמו, לאמירות חיוביות ולהסתכלות טובה על המציאות – יש משהו שיותר מקרב אותך לבורא עולם מזה?

יש משהו שמשמח את השם יותר מזה? שגם כשקשה, ויודעים להגיד תודה. גם כשכואב יודעים שזה מאבא אהב. ושמחים. מכניסים לכל מקום פנוי ולא פנוי את השמחה, כי היא המביאה ישועות. היא זו שמביאה איתה את הטבע. כשאנחנו ממהים למרות כל מה שעובר, אנחנו מראות לקב"ה עד כמה האמונה שלנו חזקה בו. שאנחנו יודעות בוודאות שאם הוא עשה את זה, זה הכי טוב, והשמחה שלנו מעידה על כך.

כי כשאנחנו מתבכיינות על המציאות, גם אם בפה תגידי "הכול לטובה" אבל בלב תתמרמרי, זה לא יעזור.. כמובן שככה מתחילים בתחילה אומרים שהכול לטובה גם אם לא מרגישים, ולאט לאט מתרגלים את זה ומכניסים אמונה חזקה ושמחה אמיתית.. אבל להגיד מהפה לחוץ בלי לשנות את הרגש זה לא פועל.

נדע, שמבחינה רפואית, המצב רוח הטוב משפיע כל כך על המצב הגופני. החיך לכשעצמו מפריש הורמונים משמחים ובריאים לגוף. ההתעמלות בריאה לגוף, זה משמח, זה אנרגטי, זה לא פסימי מתבכין...

כשאת מרגישה לא טוב כל כך, תנסי להסתכל במראה ולחיך. בלי קשר. זה מפעיל הורמונים טובים שעוזרים לגוף להתגבר, ואם את ממש לוחמת, אז סגרי את החלונות ושימי שירים קצביים שאת אוהבת ותרקדי ותרקדי.. תראי איך את בוודאות לאחר מכן מרגישה טוב יותר...

להפוך יגון לשמחה – זה לא רק במצבים קשים, זה בכל דבר קטן, גם אם הגעת לחנות וששכחת את הארנק בבית זה סוג של יגון. מוטל עליך להפוך אותו לשמחה, מה זה אומר? לחייך, ולומר "ישתבח שמך.. כל מה שאתה עושה זה לטובה..." הטוב ביותר עבורך, ברמה המדויקת ביותר, זה שלא יהיה לך כסף כרגע לקנות מה שרצית.

הילד מרגיש לא טוב ורצה לך את כל התוכניות שתכנתת להיום... ישר – חיך.. הכול לטובה. "הסם תודה, אני יודעת שהכי טוב לי זה להישאר בבית עם ילדי ולטפל בו"... כשמתרגלים לעשות כך בדברים הפשוטים, הקטנים, של היומיום.. כשתגיע תקלה רצינית באוטו, או הפסד כלכלי מדירה שלא השקעתם במקום הנכון, יהיה הרבה יותר קל לקבל את זה באהבה, כי השריר כבר התרגל לקבל באהבה את מה שעובר עלייך כל יום. ברור שזה קצת יותר ניסיון, אבל הרבה יותר קל להתאמן בחדר כושר אחרי חצי שנה שהתאמנתי יום יום, מאשר מישהי שהרגע התחילה...

וזו לא המלצה, זו באמת הדרך הטובה ביותר לחיות בה, גם למי שעדיין רחוקה מתורה ומצוות.. להפוך כל יגון לשמחה.. זו מתנת חיים שאין כדוגמתה. אין שמח יותר ממי שמצליח לקיים זאת. כל הזמן הוא מבטוח מהחיים, אין דרך להכעיס אותו.. עם עבודה עקבית, כולנו יכולות.

ותחשבי איך השם יתברך שאוהב אותך כל כך, איך הוא רואה את זה כביכול, איך הוא מסתכל על הבת שלו שעכשיו משהו לא נעים לה, והיא בכל זאת מחייכת ומרימה עיניים לשמיים. היא יודעת ממי זה, היא יודעת שהוא האוהב הגדול ביותר שלה.. האם הוא לא ייתן לה רק טוב בדרך הזו? מה אתן אומרות?..

לרכישת הספר "תוכו רצוף אהבה" מאת מחברת הטור: 0548491930



מוסר עם סיפור

מאת הרב יצחק מנחם שליטיא

הדרשה עם משהתני אהו

בפְּרֻשַׁת הַשְּׁבוּעַ מְזָכֵר שְׁתֵּמֶר יְלֶדָה לַיהוּדָה תְּאוֹמִים זָרַח וְפָרָץ, וְזָרַח הוֹצִיא אֶת יָדוֹ וְתִקְשֶׁר עָלָיו הַמִּיֻלָּדֹת אֶת הַשֵּׁנִי, וְהַחֲזִיר יָדוֹ, וּמִיָּד יֵצֵא אֲחִיו וְתֹאמֶר מִה פְּרָצָת עָלֶיךָ פְּרָץ וְיִקְרָא שְׁמוֹ פְּרָץ.

זֶכֶה פְּרָץ שְׁמִמְנוּ יֵצֵא דוֹד הַמֶּלֶךְ, נִרְאָה מִפֶּה יִסוּד אֶל תֹּאמֶר מִה כּוֹחֵי וְאֵיךְ אֶצְלִיחַ, אִם יֵשׁ לָךְ וְכוּלּוֹת תִּפְרוֹץ קְדִימָה תַעֲשֶׂה תַתְּחִיל, וְתִרְאֶה בְרָכָה וְהַצְלָחָה, הִנֵּה פְּרָץ זֶכֶה שְׁיֵצֵא מִמֶּנּוּ דוֹד הַמֶּלֶךְ, וּמִלֶּךְ הַמְּשִׁיחַ שְׁיֵבֹא בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ אָמֵן.

הַגָּאוֹן הַגָּדוֹל רַבֵּי רְפָאֵל בְּרוּךְ טוֹלְדָאֵנוּ זצ"ל בָּא לְהַגָּאוֹן הַצְּדִיק רַבֵּי יַעֲקֹב גְּלִינְסְקִי זצ"ל וְאָמַר לוֹ שֵׁשׁ מוֹשָׁב בְּדָרוֹם בְּאֵזוֹר בְּאֵר שֶׁבַע שְׁאִין בּוֹ מִקְוֵה טְהָרָה, חֲצִי מִהַמוֹשָׁב הָיוּ סִפְרָדִים וְחֲצִי אֲשִׁפְנָזִים, לָכֵן בִּקֵּשׁ שְׁיִסְעוּ שְׁנֵיהֶם וְכָל אֶחָד יִדְבֵר לְעִדְתּוֹ וְיַעֲזִירוּ אֶת עֵינֵי הַמִּקְוֵה.

פְּרָקְמוּ מוֹדַעוֹת שְׁמִיגָעִים שְׁנֵי הַרְבָּנִים שְׁלִיט"א. בְּהֵגִיעַ הַיּוֹם נִסְעוּ הָרֵב טוֹלְדָאֵנוּ וְהָרֵב גְּלִינְסְקִי בְּשַׁעַת בִּקּוּר מְקַדְמֹת מִבְּנֵי בְּרַק לְתַל אַבִּיב וּמִשָּׁם לְבֵאֵר שֶׁבַע וּמִשָּׁם בְּאוֹטוֹבּוֹס נוֹסֵף הַמְּגִיעַ לְפֶתַח הַמוֹשָׁב, הֵגִיעוּ בְּשַׁעַת אַחֲרֵי הַצְּהָרִים לְמוֹשָׁב.

הֵם נִכְנְסוּ לְבֵית הַפְּנִסָּה וְלִתְלַת הַמֶּתֶם יֵשֵׁב שָׁם אֶדָם אֶחָד. הֵם חִפּוּ עוֹד וְעוֹד וְאֵינן קוֹל וְאֵינן עֵנָה. פִּנָּה הָרֵב טוֹלְדָאֵנוּ לְרֵב גְּלִינְסְקִי שְׁאִין בְּרָכָה, שְׁיִדְבְּרוּ, אֲבָל מֵאַחַר וְאוֹתוֹ אֶדָם הָיָה אֲשִׁפְנָזִי אָמַר הָרֵב טוֹלְדָאֵנוּ לְרֵב גְּלִינְסְקִי אֶתְּהָ דְבַר.



פניני הדף היומי

מאת הרבני ירון מרדכי זכאי שליטיא

תפילה על חולה

המבקש את החולה מבקש עליו רחמים (נדרים דף מו). בסוגינתנו אנו לומדים על חשיבות מצות ביקור חולים, משום שכשהולכים לבקר חולה דואגים לצרכיו ומתפללים ומבקשים עליו רחמים כשרואים את החולה ואת סבלו ולא רק שומע על כך אזי מתעוררים רחמים על החולה ומתפלל עליו בכוונה יתירה. והנה פעמים שישנם חולים שסובלים ייסורים נוראים עד כדי כך שמבקשים מקרוביהם שיתפללו שימותו וסבלם יפסק. ונשאלת השאלה האם צריך או מותר לשמוע לבקשתם ולהתפלל. (וכמובן שאין שום היתר לנתק את החולה ממכשירי ההנשמה גם אם הוא סובל ומבקש משום שזה נחשב מעשה רציחה בידיים וכפי שפסקו כל גדולי הפוסקים).

ובפירושו הר"ן בסוגינתנו מבואר שיש צער גדול ונורא לחולה ואין סיכוי שיתרפא יתכן שיהיה מותר להתפלל ולבקש שימות ויגאל מהייסורים שלו, והביא ראיה לכך מהמעשה המובא בשלהי מסכת כתובות (דף קד). ושם מסופר על רבינו הקדוש שסבל ייסורים נוראים והמשרתת שלו ביקשה יהי רצון שיוכופו עליונים את התחטוים כלומר שרבי ימות. אמנם בספר תפארת ישראל על המשניות (מסכת יומא פרק ח) הקשה שהרי מותר לחלל שבת אפילו אם בשל כך יחיה אותו אדם כמה שעות ואם כן היאך יהיה מותר להתפלל עליו שימות? וגם בשו"ת איגרות משה (חושן משפט חלק ב) סימן ע"ד העלה לאסור לעשות כן, ועוד הוסיפו הפוסקים שיתכן וגם הר"ן לא כתב כן להלכה, ובפרט שגם בשולחן ערוך ובפוסקים לא הוזכרה דעת הר"ן. והנה הגר"ש ואזנר זצוק"ל בשו"ת שבט הלוי (חלק י' סימן רצב) נשאל בנידון זה ואחר שהעלה שלא להתפלל כך, כתב שאפשר שבמקרה של חולה שמתייסר שנים ארוכות ואפסה כל תקוה יתכן שלהפסיק מלהתפלל לרפואתו יהיה מותר.

ונסיים בדברי הגמרא בברכות (דף לב) "אם ראה אדם שהתפלל ולא נענה יחזור ויתפלל שנאמר קוהו אל ה' חזק ויאמץ ליבך וקוהו אל ה'. וכתב רבינו בחיי צריך אתה לדעת כי גדול כח התפילה אפילו לשנות הטבע ולהניצל מהסכנה ולבטל הגזרה. שבת שלום

המסעדה
מסעדת החסד מנחת יצחק אומר
לכרז ישיבה ב"ר חיים סקולטסו ז"ע

**יש לכם שמחה במשפחה?
ברית. חתונה. בר מצוה.**

ידועה הסגולה לקיים סעודת עניים באותו היום לאנשים שאין להם.
בתרומה של 400 ש"ח השתתפות ב"מסעדה"
תהיו שותפים להאכיל למעלה ממאה ועשרים איש להצלחתכם

להשתתפות חייגו: 03-8000770

ניתן לרכוש במחיר מיוחד את הדיסק אונקו של הרבני ירון מרדכי זכאי שליטיא הכולל את כל שיעורי הדף היומי על מסכתות הש"ס בשפה ברורה ורהוטה ושיעורים בהלכה. ליצירת קשר בפלאפון 0527630352 כמו כן ניתן להאזין לקו הדף היומי בכל שעות היממה הינם בטלפון 0559302663

ניתן להזמין לשיעורי תורה / אזכרה ברהבי הארץ רבנים מכולל "יביע אומר" 03-8000770

גד תמיד לע"נ ר' מנשה בן רהל ז"ל ולע"נ שושנה מזהין בת זיוה ע"ה

בתרומה של 250 ש"ח אתם שותפים בהפצת העלון ב:20,000 עותקים