



גיליון מס' 236



יבוע אומר



בראשות הגאון רבי יגאל כהן שליט"א

פרשת נצבים וילך

מאמר השבוע

חא"ת ראש הכוללת הרב יגאל כהן שליט"א



מאמר השבוע



הנהגות מרן



שאלות ותשובות



מעבר לסגולה



לאשת החיל



פנינים מהפרשה



סיפור לשבת



למהדרין



מתי מתחילה לפעל אצלנו המערכת החסונית?

הוא ירגיש שמח ומאשר, ואם הוא חושב שהוא חלילה טפש או עני - מייד הוא ירגיש מאכזב ועצוב.

נקודה חשובה שיכולה לעזור לנו לשלט בהרגשות שלנו - לדעת שיש הבדל בין מחשבה, להרגשה. חשוב מאד שכל אחד מאתנו ידע לזהות את מערכת ההרגשות שלו וישאל את עצמו - 'מה אני מרגיש כעת? לאחר שהוא ידע לפענח את ההרגשות שלו, הוא יסוזר לעצמו אלו מחשבות עברו לו בראש קודם לכן, ויבדק אלו מהן הביאו אותו להרגשה שהוא מרגיש כעת.

פעמים רבות אנו מרגישים בעצמנו 'ריקנות', ואיננו יודעים מדוע זה קורה לנו? מדוע אנחנו מגיבים ככה? איך יוצאים מזה? הדבר הראשון שאנו צריכים לשאל את עצמנו: 'מה אנו מרגישים' - אולי עצובים? אולי מופתעים? אולי דאגים? אולי מתוהמים? לפעמים יתכן שאנחנו מרגישים כולעמים.

לאחר ששאלנו את עצמנו מה אנחנו מרגישים, והצלחנו לזהות את סוג הרגש הקשור בהרגשה זו, ננסה לשחזר ולבדק על מה חשבנו קודם לכן, איזו מחשבה הביאה אותנו להרגשה. חייבת להיות מחשבה שבאה קודם לאותה הרגשה. יתכן שזו מחשבה המקננת בתוכנו כבר כמה שנים, ויכול להיות גם שזו מחשבה שרק לפני כמה שעות או ימים התגנבה למחננו.

אדם מרגיש ומגיב על פי הפרשנות שלו לחיים... במהלך השנים פגשתי הרבה סוגי בחורים. מובן שכל אחד היה שונה לגמרי מחברו, אך לחלק מהם היה מכנה משותף - הם עדין לא התחתנו. חלקם היו עצובים ולחוצים, וחלקם אפילו היו מלאים בטענות על מר גורלם, אך לעמיתם היו כאלה שרק בקשו ממני ברכה להצלחה. כשהסת' פלתי על האחרונים ראיתי שלא היה נכר עליהם שום לחץ או עצבות.

הסבה לכך אינה בגלל השני שביניהם - בצורת החיים, בכמות הכסף וכדו' - אלא בגלל אפי הפרשנות לחיים: חלקם פרשו את המצב שלהם ככשלונו, ולכן הם הרגישו אכזבה עצבות וצער, וחלקם הבינו שהמציאות שהם עדין לא התחתנו, אינה יתמרת לגביהם כלום, מאחר שזו גזרת הבורא יתברך, ובדאי שזה לטובתם, ולכן הם נשארו עם החיוך על הפנים - שמחים ומאשרים. מתוך ספרו של הרב יגאל כהן.

אנשים רבים מחליטים בלבם שהם נכשלו במבחן המציאות, ואז מגיעה ההתרסקות - פי ברגעים הקשים ביותר שהם מחליטים בעצמם להגיע למטרה מסוימת, בדיוק אז פשהרצון הפנימי הוא עצום והמהפך במציאות הוא אפילו לא מזערי - הם נשברים, הם מאכזבים מעצמם ומכל מה שצפו...

חלק גדול מהרגשת העצבות שהאדם מרגיש, נובע מאכזבות.

כשם שהשמחה הפנימית של האדם נובעת מספוק פנימי, כגון אם בקש ממנו יהודי עני כסף לקנות אכל, ואותו אדם נגש לקנות וקנה לו אכל משבח ושתיה קרה, והוא ראה בעיניו איך שאותו עני אוכל ונהנה ובסוף מברך אותו מפל הלב, ודאי שהיהודי שעשה מעשה גדול זה, יחזור לביתו עם הרגשה טובה, כי הוא מרגיש ספוק פנימי מהמעשה הטוב שהוא עשה. כך בדיוק העצבות נובעת מהאכזבות: אם אדם לא מצליח להגיע למטרה שהציב לעצמו, הוא מרגיש חסר ספוק מעצמו, מאחרים ומכל החיים, הוא מרגיש עצבות או חסר חשק וכדומה.

הפסיכולוגים של ימינו נתנו לזה סימן: אפ"ת - ארוע, פרשנות, רגש, תגובה. כלומר, אדם מרגיש ומגיב על פי הפרשנות שלו למה שקרה. אם אדם מרגיש שמח ומתחיל לרקד, חזי להיות שקדם לזה איזה מקרה (ארוע) שהוא פרש אותו כארוע משמח (פרשנות), ולכן הוא מרגיש שמח (רגש). ההרגשה הזו גורמת לו לרקד (תגובה).

למשל, אדם שפבר נולדו לו חמש בנות... ולאחר שנים רבות של נשואין שהוא ואשתו חכו לבן זכר, מודיעים לו: 'נולד לך בן זכר' - זהו ארוע. מייד הוא מבין במחשבתו שזה דבר גדול מאד עבורו ועבור רעייתו - זוהי פרשנות. ואז הוא מתמלא בשמחה פנימית - זהו רגש, ובשל הרגשת השמחה הוא מתחיל לרקד - זוהי תגובה.

כלנו מבינים, שבאשר הוא יאחז את הבן הקטן שנולד לו לאחר שנים של צפיה, והוא חושב לעצמו כמה פיו שיש לו כעת בן - אין אפשרות בעולם שהוא ירגיש עצוב, פיון שקדמיה לכך מחשבה טובה שבו זכר זו מתנה גדולה. מה אני מרגיש?

מחשבות רבות עוברות בראש שלנו במהלך היום - טוב לי, רע לי, אני חכם, אני טפש, אני עשיר, אני עני וכו', ובשל מחשבות אלו מגיעות ההרגשות. לדגמא, אם אדם חושב שהוא חכם או עשיר -

תיקון הנפטרים הגדול

פרטים בגב העלון...

לעילוי נשמת ליאורנה בת קלימה

ניר בן אסתר ובני ביתו לבריאות והצלחה

לרפואת אורה צביה בת יונה

לרפואת רומיאת בת קטיה

זמני כניסה ויציאת השבת הזמנים לסי לוח 'אור החיים'

יום	ת"א	ח'פה	ב"ש
כניסה:	18:32	18:34	18:33
יציאה:	19:22	19:23	19:23
ר"ח:	20:07	20:08	20:08

בירושלים: לנהוגים 40 דקות 18:15

ניתן לתרום להפצת העלון ולהקדיש לעילוי נשמתו לברכה ורפואה והצלחה בטל: 03-8000770 פרטי ח-ן לתרומות: בנק מרכזית 17, סניף 732 חשבון 73443 ע"ש יבוע אומר



הנהגות מרן
רבנו הרב עובדיה יוסף זאק"ל

זמנים מיוחדים

זכורני כי אף שמרן היה מקיים את שיעורו בבית הכנסת ה"יזדים" רק במוצאי שבתות, ולא במוצאי חגים שחלו בחול, בכל זאת במוצאי "ראש השנה" היה מוסר מרן את שיעורו אף שחל בחול, ולאחר השיעור היו נאמרים הסליחות עם מרן ברוב עם. כמו כן, אם היה חל "הושענה רבה" במוצאי שבת, היה מרן מוסר שיעור בהלכות "שמחת תורה". וזכורני ששנה אחת הצטרף לשיעור, חתנו של מרן, הדיין הגאון רבי עזרא בר שלום שליט"א, ולאחר שסיים מרן את ההלכות, החתן קרא את המדרש על משה רבנו מספר "קריאי מועד", ומרן בארו בטוב טעם ודעת כי השם הטובה עליו. גם במוצאי "שמחת תורה" שחל במוצאי שבת, היה מרן מוסר שיעור, ובדרך כלל השיעור היה נסוב על הלכות הזכרת "משיב הרוח ומוריד הגשם". ואפשר לומר שכמעט בכל שנה, היה מרן חוזר על כל הסיפור של אליהו הנביא שגזר על עצירת הגשמים בזמנם של הרשעים אחאב וגיסו חיאל בית האלי. ובכל פעם התרגשנו מחדש, והתחזקנו באמונה בבורא יתברך, כאילו שומעים אנו זאת בפעם הראשונה. בשנים האחרונות יותר, הפסיק מרן למסור שיעור במוצאי שבת שחל "הושענה רבה", ובמוצאי שבת שחל "שמחת תורה". במוצאי כיפור שחל בשבת, לא היה רגיל מרן למסור את שיעורו, למעט פעם אחת [כמדומני בשנת תשע"א] שמרן הודיע שימסור שיעור במוצאי כיפור שחל במוצאי שבת בהלכות "ארבעת המינים". (מרן הרב עובדיה מזוית אישית מבית היוצר של בהלכה ובאגדה)



שאלות ותשובות
מאת מו"ר הרב יואל כהן שליט"א

שאלה: שלום הרב אבא שלנו לצערנו היה מלווה בריבית והוא נפטר והשאיר לנו הרבה כסף בירושה, רצינו לדעת האם אפשר להשתמש בכסף או שצריך לנסות להחזיר את זה לאנשים? **תשובה:** בדרך כלל אדם שעבר ולקח ריבית מיהודי חייב להחזיר את הריבית כשהיא אסורה מהתורה אבל בשו"ע יו"ד סי' קס"א פסק שאם האדם שלקח ריבית נפטר, הבנים אינם חייבים להחזירה את הריבית שאביהם לקח אלא אם כן זה חפץ מסוים כגון אם אביהם לקח רכב בתמורה לריבית וכדומה שאז הבנים חייבים להחזיר את החפץ אבל אם זה היה כסף אינם חייבים להחזיר אומנם אם הבנים רוצים לכפר לאביהם על העוון החמור והם יודעים ממי אביהם לקח ריבית כדאי שיחזירו.

שאלה: כבוד הרב גנבתי הרבה כסף מסופר מרקט מסוים ואני יודע בוודאות שאם אני הלך להגיד להם שגנבתי ולהחזיר את הכסף הם יסגירו אותי למשטרה איך אחזור בתשובה? **תשובה:** אשריך שאתה חוזר בתשובה, בתורה כתוב "והשיב את הגזלה אשר לקח", כלומר שחובה על מי שגנב להשיב את מה שגנב ולכן אתה חייב להחזיר את הכסף וכדי שלא תסתבך עם הרשויות אתה יכול להחזיר ע"י מעטפה שתשלח עם משהוא בעילום שם ותבקש שיבקשו מחילה בשבילך וישנה אפשרות להחזיר ע"י עורך דין שחייב לשמור על חסיון הלקוח, בכל מקרה שיהיה לך בהצלחה.

שאלה: כבוד הרב רצינו לדעת מה הרב ממליץ לנו שאנחנו בתחילת תהליך של התחזקות לקבל על עצמו לשנה הבא בעז"ה?

תשובה: הדרך הטובה ביותר להתחזק בעבודת השם יתברך היא לקבל על עצמך לקבוע עיתים לתורה כלומר שבכל יום יהיה לך זמן קבוע שבו אתה או את לומדים תורה ללא הפרעה והכי טוב ללמוד ביחד עם רב בשיעור קבוע או בחברותא וכך תתחזק בתקום המצוות שעל ידי שתלמד מה צריך לעשות תוכל לקיים את המצוות בדרך נכונה וכמובן מתוך שמחה.

שאלה: הרב רציני לדעת אם אמא שלי פגעה בי, ולכן אני כבר הרבה זמן לא מדברת איתה האם אני צריכה להתפייס איתה או לחכות שהיא תבקש ממני סליחה?

תשובה: בתורה כתוב "כבד את אביך ואת אימך" ובשו"ע סי' רמ פסק שאפילו אם לקחו לו אביו ואמו וזרקו לנהר את הארנק שלו אסור לו לצעוק עליהם וכדומה אלא יקבל את גזירת הבורא וישתוק ולכן בוודאי שאסור לריב עם האמא או האבא וחייב להתפייס איתם וישתדל לכבד במה שאפשר.

לך גדולה אלא בשביל ישראל, ועכשיו ישראל חטאו - אתה למה לי. מיד תשש כחו של משה ולא היה לו כח לדבר" עכ"ל.

לא קם נביא בישראל כמשה

וכן מובא במדרש (ילקוט שמעוני, חבקוק רמז תקסג), שהתורה ניתנה דוקא בדור המדבר ולא בתקופת אברהם אבינו אף על פי שמתקופתו החלו אלפיים שנות תורה בעולם, אך התורה לא ניתנה אלא רק כחמש מאות שנים לאחר מכן משום שרק אז נמצא הדור הראוי ביותר לקבל את התורה, ואם כן נמצא שמשנה רבינו זכה לעלות למרום ולהוריד את התורה רק בזכות אנשי דור המדבר, ולכן כאשר כל דור המדבר נפטר (ר' צדוק הכהן מלובלין 'קומץ המנחה' חלק א אות פג) הגיע גם זמנו של משה רבינו להיפטר. כעת מובן מדוע נאמר "ולא קם נביא בישראל" בלשון עבר, שמעלת הנביא היתה מחמת מעלת ישראל ומותו נגרם מחמת מותם של יוצאי מצרים במדבר שמהם קיבל את גדולתו, ומובא במדרש (ילקוט שמעוני' הושע א, רמז תקטז) שמשנה רבינו לא נקבר בארץ ישראל ומקום קבורתו בחוץ לארץ, וזאת על מנת להקים את מתי המדבר בתחיית המתים במהרה בימינו.

הודעה חשובה לאוהבי תורת ה'זרע שמשון'

לכבוד חודש הילולת ה'זרע שמשון' כל מי שמעוניין לרכוש מארז של חמישה סטים (עשרה ספרים) מהספר 'מעבר לסגולה' המבאר את ה'זרע שמשון', ולהפיצים בבתי הכנסת בסביבת מגוריו, יפנה להידברות 073-222-1250 זכות הצדיק תעמוד לכם ותברכו מן השמים.



מעבר לסגולה
מאת הרב אליהו עמר שליט"א

יום פטירתו של משה רבינו מדרש פליאה

הפרשה פותחת בדברי משה רבינו (דברים לא, ב) "בן מאה ועשרים שנה אנכי היום", וביאר רש"י מה כוונת המילים "אנכי היום": "היום מלאו ימי ושותי, ביום זה נולדתי ביום זה אמות". ומוסיף המדרש עוד מספר מלים, וזה לשונו: 'וזהו שאמר הכתוב (דברים לד, י) "ולא קם נביא עוד בישראל כמשה" עכ"ל. וצריך להבין מהו הקשר בין דברי משה שבוים פטירתו זהו יום לידתו, לבין מעלת משה רבינו שלא קם נביא כמותו.

"מות וחיים ביד לשון"

(משלי יח, כא)

ומבאר ה'זרע שמשון' על פי דברי ה'זרע הקדוש' (בהעלותך קנה ע"ב), שפעמים רבות כשחטאו עם ישראל במהלך מסעם במדבר מסר משה רבינו את נפשו למען הצלתם, אך דבריו לא נתקבלו במרום, ופעם אחת מסר את נפשו בעת שהיה כועס ודבריו התקבלו בשמים. היה זה כאשר עם ישראל התאונו שהם חפצים בבשר ומאסו במן היורד מן השמים, ובאותה העת לא היו עם משה רבינו שבעים הזקנים שעזרו לו בהנהגת העם משום שנהרגו זמן קצר קודם לכן, ומשכך משה רבינו התלונן לפני ה' שאין הוא יכול לשאת לבדו את משא העם על כתפיו ולכן הוא מעדיף למות, וכלשון הכתוב (במדבר יא, טו) "ואם ככה את עשה לי הרגני נא הרג". כאן נתפס משה רבינו

בדיבורו ודבריו עשו רושם בשמים, ומיד הקב"ה ציוה את משה לקחת שבעים זקנים (ראה בהרחבה לעיל בפרשת בהעלותך אות ד, שלושה מאמרים בנושא) שיעזרו לו בהנהגת העם, אך התורה מספרת שכאשר חלה רוח הנבואה על שבעים הזקנים חלה גם רוח נבואה על 'אלדד ומידד' שלא היו בין הקרואים, ונבואתם הראשונה היתה שמשנה רבינו ימות ויהושע בן נון הוא יהיה המנהיג שיכניס את עם ישראל לארץ, וכפי שכתבנו לעיל רואים שדברי משה רבינו עשו רושם בשמים.

והנה על מנת להוציא מחשבה מוטעית שמשנה רבינו נפטר מחמת שקילל את עצמו, אמר משה רבינו לעם ישראל 'דעו לכם שהיום מלאו ימי ושותי וזהו יום לידתי ויום פטירתי, ואל לכם לחשוב שהתקצרו ימי מחמת הכעס או הקללה'.

הנביא הגדול ביותר

ומנין אנו יודעים שדבריו של משה רבינו לא הזיקו לו, על כך הוסיף המדרש שעל משה רבינו נאמר "ולא קם נביא עוד בישראל כמשה". ולכאורה מה בא הפסוק ללמדנו, וכי יש תחרות מי הנביא הגדול ביותר שיש לציין שמשנה רבינו זכה במקום הראשון, וכמו כן יש להבין מדוע נאמר "ולא קם בישראל נביא כמשה" שהוא לשון עבר בלבד, ולא נאמר "ולא יקום" שהוא לשון עתיד.

מעלת משה רבינו

ומבאר ה'זרע שמשון', מדברי חז"ל מתבאר שמעלת משה רבינו לא היתה מחמת עצמו אלא רק מחמת ישראל, שהרי כשחטאו ישראל בעגל מיד הוריד הקב"ה את משה רבינו מגדולתו ואמר לו (שמות לב, ו) "לך רד כי שחת עמך", וביארה הגמרא (ברכות לב ע"א) 'אמר רבי אלעזר, אמר לו הקדוש ברוך הוא למשה: משה, רד מגדולתך, כלום נתתי



על מה לשוב בתשובה?

בפרשת ניצבים אנו קוראים את הפסוקים הבאים: "כי המצוה הזאת אשר אנכי מצוה היום לא נפלאה היא ממך ולא רחוקה היא: לא בשמים היא לאמר מי יעלה לנו השמימה ויקחה לנו וישמענו אתה ונעשנה: ולא מעבר לים הוא לאמר מי יעבר לנו אל עבר הים ויקחה לנו וישמענו אתה ונעשנה: כי קרוב אליך הדבר מאוד בפיך ובלבבך לעשותו" (פרק ל, יא - יד).

נחלקו הראשונים לאיזו מצוה מתכוונת התורה, האם למצות התשובה (דעת הרמב"ן, הספורנו ובעל הטורים) או למצות תלמוד תורה (דעת הרמב"ם בפרק ג מהלכות ת"ת הלכה ח), שהרי שתיהן מצוות שאדם יכול לקיימן בפיו ובלבבו.

חשבתי בס"ד להשוות הדעות ולבאר שהפסוק מתייחס לשתי המצוות כאחת, שהרי אמרו רבותינו בתלמוד (עירובין יג, ג; גיטין ו: - "אלו ואלו דברי אלהים חיים", ולמעשה הן משלימות זו את זו. ונסיב את הדברים:

הנה לשון הגמרא ברכות (ה:): אמר רבא ואיתימא רב חסדא: אם רואה אדם שיסורין באין עליו, יפשפש במעשיו, שנאמר (איכה ג-מ) "נחפשה דרכינו ונחקרה ונשובה עד ה'". פפשש ולא מצא, יתלה בביטול תורה, שנאמר (תהילים צד-יב) "אשרי הגבר אשר תיסרנו יה ומתורתך תלמדנו". ע"כ.

כלומר, אדם שבאו עליו יסורים, צריך לחפש מהו העוון שעשה בגינו באו היסורים, שהרי הקב"ה נוהג במדה כנגד מדה, [וראה בספר הנפלא "השם רופאך" של מרצה הרבנים הגאון הרב שלום ארוש שליט"א שבדק ומצא ע"פ מקורות חז"ל איזה עוון אדם צריך לתקן לכל אבר בגוף. למשל, אם אדם סובל מכאב השיניים, יתכן שציער את חברו (ע"פ בבא מציעא פה). וכן על זו הדרך], ואם עדיין לא מצא, יתלה בביטול תורה.

עוון ביטול תורה כה חמור עד שאומרת הגמ' (חגיגה ה:): שהקב"ה בוכה על מי שיכול לעסוק בתורה ואינו עוסק. אכן, כאשר אדם לומד להעריך את הזמן - שהוא למעשה החיים של האדם, יכול בנקל להקדיש עיתותיו ללימוד התורה, מכיוון שכך מרגיש תאוה להחמיתה יותר מאשר לכסף וזהב. כמאמר הפסוק "טוב לי תורת פיך מאלפי זהב וכסף". וכדברי המדרש רבה בדברים (פרשה כו - כז) רַבִּינָן אָמְרִי: אֵלוּ תִלְמִידֵי חֲכָמִים שְׂאוּהֶבִין דְּבָרֵי תוֹרָה שְׂנַמְשְׁלוּ בְּכֶסֶף, שְׂנַאָמְרִי (משלי טז, טז): וקְנִיתָ בִּינָה נְבָחָר מִכֶּסֶף. אָמַר רַב נַחֲמָן: מִי שְׂאוּהֶב תוֹרָה - אֵינוֹ שֶׁבַע תוֹרָה. ע"כ לשון המדרש.

לכן, כאשר רוצה אדם לחזור בתשובה, וגם להתחזק בלימוד תורה, הדרך היא להעריך את הזמן שהוא יקר מכל, כמו שאמר החכם (הובא במדרש שמואל עמ"ס אבות, סוף פרק ה) - "אין אבדה כאבדת הזמן". ואז, כשחוזר בתשובה על עוון זה, מרוויח מכמה צדדים: א. זוכה ללמוד תורה כל זמן שיש לו פנאי, והיא מצוה השקולה כנגד כל המצוות (מסכת פאה פ"א מ"א). ב. ממילא גם מתרחק ממיידות רעות, כמו שאמרו חז"ל שהתורה היא תבלין ליצר הרע. ג. מתרחק מעבירות - שהרי "אין בור ירא חטא ולא עם הארץ חסיד". ד. זוכה להחכים אף בענייני עולם הזה, כמו שכתוב "תורת ה' תמימה מחכימת פתי".

ונמצא שאין מחלוקת, כי כדי לקיים את "כי המצוה הזאת אשר אנכי מצוה היום לא נפלאה היא ממך ולא רחוקה היא", יש לשוב בתשובה על ביטול תורה. ועל ידי כך שאנו נבוא ונייקר את זמננו, ונחפש להרבות בעסק לימוד התורה, נרבה פרקליטים מליצי יושר שיעמדו לפניו יתברך ביום הדין ונזכה לשנה טובה ומבורכת ולגאולה שלמה במהרה בימינו אמן. (הרב יוסף דהן הי"ו)



מנטרה - חלק ב'

בשבוע שעבר דנו בעניין החזרה על משפטים בצורה שתשפיע על התת מודע שלנו ושל משפחתנו.

ניתן מספר דוגמאות למשפטים משמעותיים שמומלץ לתלות על המקרר בכדי לזכור לשנן ולהשמיע אותם מספר רב של פעמים שיספגו בני הבית כמה שיותר..

אך נקדים ונאמר כי לכל משפחה יש את הערכים שחשוב לה להנחיל, כל משפחה יכולה לקחת את העצה הזו למקום שלה.

ישנן אמהות שאומרות "אני אוהבת אותך" באוטומט, ואינן צריכות תזכורת על המקרר עבור זה.

וישנן אמהות שיותר קשה להן לבטא אמרות אהבה ולכן יכולות לרשום ולתזכר את עצמן להשתמש במילות אהבה בכדי להשריש בילדים הרגשה שהם אהובים.

"אני אוהבת אותך" זהו משפט ראשוני ובסיסי שכדאי מאוד לחזור עליו מספר רב של פעמים ביום לכל אחד מהילדים, ועדיף לגוון במטבעות הלשון. כגון: "אתה אהוב", "חיקיתי לך כל היום", "כיף לי להיות בחברתך", "יש לך מידות טובות שהלואי והיו לי". ככל העולה על הדמיון, העיקר שהילד ירגיש וישמע בחוש שהוא אהוב ורוצי.

משפטים נוספים שכדאי מאוד להשמיע בחלל הבית אינספור פעמים: "השם אוהב אותך", "כל מה שהשם עושה זה לטובה", "את יכולה הכול", "השם הוא טוב", "מי שחי באמונה קל לו בחיים", "דרך ארץ קדמה לתורה", "מויתורים לא מפסידים".. כל מיני משפטים שחשוב לכם שקירות הבית והמשפחה שלכם תספוג - לתזכר את עצמכן לחזור עליהם במנטרה, הלוך ושוב בקול רם, וכך ברבות הימים יגדלו ניצנים של אמונה אצל הילדים ואצלנו.

בטוחני שילד יזכור משפט שאמא שלו חזרה ואמרה מספר רב של פעמים במהלך חייו. תמיד תהיה לזה השפעה בנפש הילד. ההרגשה של אמא שהילד שלה הוא אהוב ורוצי, שמחכים לו בבית, שאוהבים אותו ושהוא מסוגל לכל מה שהוא רק רוצה.. זה כל כך משמעותי, אבל הוא חייב לשמוע זאת באוזניו.

מה שבתוך ליבך הילדים בוודאי מרגישים, אבל בכדי שזה יקבע להם בנפש כדאי מאוד גם שישמעו זאת באוזניהם. משפט שחזרו עליו פעמים אחדות במהלך תקופה ארוכה לא משאיר רושם, אבל חזרה על משפטים מספר רב של פעמים זה בוודאי עושה משהו. גם אם הילד לא מראה זאת בהתחלה, איפשהו זה נכנס.. ומתישהו זה גם יצא..

כמוכן שאמא יוצאת נשכרת מכם בכך באופן אישי, משום שהדיבור שלה מיד הופך לחיובי יותר. היא גם בוודאי מאמינה ומחדירה לליבה עד כמה שילדיה חשובים ואהובים. וכך גם במצבי קושי היא תזכור את הטוב ואת החיובי בכל אחד. דיבור של שמחה וטוב מושך אנרגיות חיוביות וטובות מבורא עולם ולא חלילה אחרת, לדוגמא אדם שאומר "יו.. אני מתקרר.. וחוזר על כך מספר פעמים, רוב הסיכויים שהוא יתקרר, או לפחות ירגיש תסמינים כאלו ואחרים. הדיבור שלנו כל כך משפיע, שכדאי לנו לשמור אותו בצד הטוב של החיים, להסתכל רק על החיובי, תמיד לחפש את הטוב בכל סיטואציה ולומר אותו בקול רם. זה משפיע על המצב רוח ועל האמונה שלנו ושל כל הסובבים.

דבר נוסף שניתן לרשום ולתלות על המקרר (לאימהות שזקוקות לתזכורות) - טבלה עם שם של כל ילד, והאם היום נתת לו 5 דקות תשובות לב, חיבוק, נשיקה, ומילים חמות - כל יום בסוף היום את מסמנת "וי" בדברים שעשית עם כל ילד. זה לא קשה.. פשוט יכולים לשכוח את זה במרוצת היום יום.. ואם את לא שוכחת - טפחי לעצמך על השכם! 5 דקות של יחס אישי מאמא, להסתכל לו בעיניים ולדבר על שטויות.. העיקר שאת רק שלו. לומר אני אוהבת אותך, עם חיבוק ונשיקה.. אם אפשר מספר רב פעמים ביום - כל המרבה תבוא עליה ברכה. בכל גיל!

כל כך חשוב, כל כך מציל נפשות.. תחשבי על עצמך שהיית ילדה, כמה היית צריכה חיבוק של אמא.. היום את במקום הזה.. תני, גם כשקשה, גם כשעמוס.. אנחנו מופקדות על נשמות טהורות של אבא. נתפלל שנזכה לשמור עליהם. לרכישת הספר "תוכו רצוף אהבה" מאת מחברת הטור: 0583266571



גדולתו של הרב פיש זצ"ל

רבי יהושע נעמי, שמשו של הצדיק הנסתר רבי אברהם פיש זצ"ל מספר: באחד הימים יצאתי מביתי בירושלים, והיה בדעתי לקחת אוטובוס לתל אביב כדי להגיע לבית הרב פיש, אותו זכיתי לשמש רבות, אך שכחתי דבר מה בביתי ושוב חזרתי הביתה, משהגעתי לכיוון רחוב יחזקאל, עצרה לפתע ניידת משטרה לידי, ואחד השוטרים שאל היכן גר הרב פיש?

מיד אמרתי: "הרב פיש גר בתל-אביב וכעת אני בדרכי אליו", השוטרים הביטו

זה על זה בארשת פנים רצינית, ואמרו לי: "עלה עמנו וניקחך לבית הרב פיש", עליתי לרכב פנימה ונסענו.

בתחילת הנסיעה שררה דממה ברכב ולא הבנתי מה קורה כאן, אולם לפתע פרץ השוטר היושב לידי הנהג בכבי מר. הוא סיפר, כי בנו אהובו חלה במחלה הקשה אשר התגלתה אצלו בכבוד, וכל המערכות בגוף קרסו, וכעת הוא שוכב ללא ההכרה, הילד רק בן שלוש, והרופאים אומרים כי נותרו לו רק עוד יומיים לחיות... הכל הגיע בפתאומיות והשברון והכאב נורא ואיום.

הרגעתי אותו, מספר ר' יהושע, והזכרתי לו את דברי חז"ל, כי "אפילו חרב חדה מונחת על צווארו של אדם אל יתייאש מן הרחמים", וביועדי ומכירי מעט מגדולתו של הרב פיש עודדתי את רוחו כי בודאי צדיק נשגב זה יוכל לפעול עבורו ישועה.

הגענו לבית הרב, בתחילה עת אשר נכנסנו פנימה, נבהלו מעט הנוכחים,

את רוחו ואת אמונתו, הוא התחזק מאד מבחינה רוחנית ואף ערך סעודת הוידה גדולה.

לאחר כמה ימים נסע הלה עם שני אחיו לבית הרב פיש בכדי להודות לו, בהגיעם לבית הרב, הביט ר' אברהם בשני אחיו ואמר לאח הראשון: אתה בקרוב תהיה חתן וכלתך מהעיר טבריה, ואילו לאח השני אשר היה חשוך בנים אמר: לשנה הבא בזמן כזה תהיה לך בת. למותר לציין כי דבר אחד מדבריו לא שב ריקם, וכאשר אמר כן היה.

העובדה אשר ארעה עם בנו של השוטר, גרמה לקידוש ה' גדול, ושוטרים רבים החלו להתבונן מה תכלית האדם בעולמו, ולהתעורר לשוב לדרך התורה והמצוות. אמנם, ביניהם היה שוטר מסוים שלא האמין בה' ועבדיו, הוא צחק מכל הסיפורים אשר שמע, וויכוחים רבים ניהל עם חבריו, הללו אשר עבדו בתחנת המשטרה בעיר בית שמש, החליטו כי ילכו עמו יחד לבית הרב פיש, להוכיח לאותו שוטר כי יש אלוקים בארץ, המגלה לעבדיו צפונות ונסתרות.

בהגיעם לבית הרב, נכנס ישר אותו שוטר לא מאמין והחל לשאול את הרב בעזות: אומרים כי יש לך רוח הקודש, אמור נא לי בבקשה, כמה ילדים יש לי? כמה כסף יש לי בכיס כעת? ר' אברהם לא השיבו, אולם הלה עקשן גדול היה וחזר על שאלותיו מספר פעמים למורת רוחו של אב הילד (שבנו ניצל בזכות ברכתו של הרב) אשר התבייש מכך מאד, ועדיין ר' אברהם לא השיבו דבר, משבאו להפרד מהרב, הביט ר' אברהם בפני אותו שוטר עקשן ואמר: יש לך כך וכך ילדים, ובכיסך יש סכום כסף כזה, ועוד בת אחת יש לכם בדרך היות ואשתך בהריון.

על סכום הכסף ומספר הילדים הודה השוטר כי דברי הרב מדויקים, אולם כי אשתו בהריון הכחיש מכל וכל, אולם משהגיע הלה לביתו ושח את אשר ארע לזוגתו, גילתה לו כי אכן היא בתחילת הריון, הלה נבהל והתרגש, הוא מיד הלך לחברו ואמר: "הרב שלך מלאך!!!" שער האמונה ד. חביב

המשך סיפור לשבת

בראותם שוטרים חמורי סבר מתלווים אלי, הם חששו שארע לי משהו. בראות רבי אברהם את השוטר הנזכר ופניו נפולות, שאלו על אתר, מה קרה, ומדוע אתה בוכה? הלה החל מיד לגולל את סיפורו הכואב בבכי וחרדה, ורק לאחר כמה דקות שם לב כי בתוך דבריו נרדם רבי אברהם על כיסאו זה כמה רגעים כאשר ראשו שמוט למטה, הלה המשיך לבכות אולם הרב לא ענה לו מאומה, רק היה נראה כישן שינה עמוקה. במשך כעשרים וחמש דקות הרב ישן ואילו השוטר עומד שבור, והאנשים העומדים מסביב מעודדים את רוחו.

לפתע ניתר הרב ממקומו ואמר: "אדוני! כשם שלא ידעת איך זה בא, לא תדע איך זה ברח ... יום חמישי הבא ילדך בורח הביתה..."

את ההתרגשות אשר היתה במקום לא ניתן לתאר כלל, שכן כולם במקום ידעו מעט מיהו הרב פיש ומה כוחו בשמים, הרב ביקש מן האבא לקבל על עצמו ללכת בטלית קטן ולהניח תפילין בכל יום, ואילו לזוגתו יאמר כי תקבל על עצמה לכסות את ראשה במטפחת.

הלה חזר לביתו מרוגש בצפייה דרוכה לעתיד, והנה לא עברו ימים מועטים ואותו ילד אשר הרופאים נתנו לו עוד יומיים לחיות, חזר להכרתו והחל לדבר ולשתף פעולה. התדהמה אשר אחזה ברופאים היתה גדולה, הם ערכו לו מיד צילום מחודש, ולתדהמתם הבחינו כי אין זכר למחלה.

זהו ילד חדש אמרו הרופאים לאביו, איננו מבינים מה הולך כאן, הנך יכול לקחתו הביתה.

היה זה ביום חמישי - שבוע לאחר שהרב פיש אמר לו: ביום חמישי הבא בנך חוזר הביתה ...

השוטר הנזכר לעיל התרגש ביותר מכל אשר ארע עמו ועם ילדו, האמונה המוחשית אשר ראה בעיניו, ומה רב כוחם של הצדיקים בשמים, חישלה



"למהדרין" נשוח הילה למעשה
מאת הרב שי עמר שליט"א

המדריך ההלכתי לבדיקת הסימנים לראש השנה תשע"ט הרב שי עמר שליט"א

תמור יבש - חותכים בסכין את התמר לאורכו, פותחים ומוציאים את הגלעין, אם נראים פרוורים כהים באיזור הגלעין שהם הפרשות של תולעת, אין להשתמש בתמר זה.

מחזיקים את התמר פתוח כנגד מקור אור, חלון או נורה, ומתבוננים בצידו הפנימי והחיצוני אם מצוי חרק בצבע כהה.

בתמר שהתיישן נוצרים גבישי סוכר לבנים שאינם סימן לנגיעות.

תמור לח - תמרים גדולים שקליפתם חלקה וצבעה חום כהה המשווקים בקירור, בדרך כלל נקיים ואין חיוב לבדקם.

רימון - מתבוננים אם מצוי נקב בקליפת הפרי שהוא סימן לחדירת תולעת, פותחים את הרימון ואם נראים איזור שהפך לחום מסירים אותו.

כתמים כהים שטחיים בגרגרי הרימון אינם סימן לנגיעות.

רימונים הגדלים בגינה פרטית - נגיעותם גבוהה.

תפוחים - מסוג מעולה הם בחזקת נקיים, אמנם תפוחים באיכות בינונית מתבוננים על קליפת הפרי אם מצוי בה סימן של חדירת תולעת כמין פצע חום אפור השקוע בקליפה, ומסירים את האזור הנגוע. לעיתים רחוקות בעיקר בתפוחים מין "ענה" מצויות כנימות מגן בצבע חום אפור על קליפת התפוח הגורמת לכתמים אדומים על הקליפה, יש להסיר את הכנימות על ידי שפשוף קל בציפורן או בסכין, הכתם האדום שנותר על הקליפה לאחר הסרת הכנימה מותר באכילה.

תפוחי עץ מתוצרת חוץ - בדרך כלל מרוחים בחומר מסויים הנקרא "שלאק". קיימת שאלה לגבי כשרותו ומן הראוי לקלוף את התפוח, ולכן הטוב ביותר לקנות ממקומות מפקחים עם כשרות מהודרת שברשותם תעודת כשרות ברת תוקף, שאז אין כל חשש.

קרא - מטיב מעולה בחזקת נקי ואין חיוב לבדוקו.

לוביה טריה - יש לפתוח את התרמילים לבדוק אם יש בגרגרים כרסום או סימני חדירה של תולעים ולהסיר את הגרגרים הנגועים.

לוביה יבשה - מרתחים את הלוביה בסיר עם מים בכמות פי שלשה מהרוביה. לאחר הרתיחה מכבים ומשאירים מכוסה כשלוש שעות. שיטחים על כף היד קומץ של 10-15 גרגרים ומתבוננים אם מצוי כתם כהה המעיד על המצאות חרק תחת הקליפה הדקה, מניחים את כף היד השנייה על הגרגרים הופכים את כפות הידיים ובודקים באותו האופן אם צידם השני של הגרגרים הגלוי כעת לעין, אם מבחינים בכתם כהה תחת הקליפה מקלפים ובודקים אם מצוי שם חרק. אך אם הכתם השחור מצוי על קליפת הגרגר אין חשש וזהו חלק מגידולו הטבעי של הלוביה, וכן כתמים שטחיים בצבע חום או כתום אינם סימן לנגיעות, ואם נמצא חרק תחת הכתם הכהה שעל הקליפה הדקה צריך לפתוח את כולם ולבדקם מבפנים, אם נמצאה נגיעות רבה (שלשה גרגרים ודאי נגועים) אין להשתמש בלוביה.

נר תמיד לע"נ ר' מנשה בן רחל ז"ל ולע"נ שושנה מהין בת זיוה ע"ה

בתרומה של 250 ש"ח אתם שותפים בהפצת העלון ב: 20,000 עותקים

גזר - מטיב מעולה בחזקת נקי (גזר בשווקים של אומן שבאוקרינה נגוע) **עלי סילקא** - בגידול רגיל הירק נגוע בחרקים רבים וכן מצויות רימות בתוך עובי העלה שאינן יורדות בשום שטיפה, לכן מומלץ להשתמש רק בעלים מגידול מיוחד ללא תולעים הנמצא תחת השגחה מוסמכת, להשרותם במים עם מעט סבון נוזלי ולשטוף היטב כל עלה ועלה.

סלק אדום - יש לחתוך את הסלק לפרוסות לרוחב בעובי של 1-1.5 ס"מ להתבונן אם מצויה מחילה של זחל לבן ולהסיר את האיזור הנגוע. אפשר לפרוס ולבדוק גם לאחר הבישול.

כרתי - חותכים ומסירים את העלים הירוקים באיזור השורש כסנטימטר אחד וכן את השכבה החיצונית, חוצים את החלק המרכזי הלבן של הכרתי לכל אורכו מפרידים את כל השכבות ומשרים במים עם מעט סבון נוזלי למשך 3-2 דקות, שוטפים שכבה תחת זרם מים תוך כדי שפשוף קל באצבעות על כל שטחה משני צידיה.

ראש של דג - קרפיון בורי וכספי - מן הראוי להשתמש רק בראשים המשווקים בחנות הנמצאת תחת השגחה מהודרת.

ראש דג סלמון - יש לפתחו להסיר את הזימים לשטוף היטב ולבדוק מטפילים חומים באורך של כ-15 ס"מ גם בדגים הנמכרים תחת השגחה מהודרת עלולה להיות נגיעות זו, ראשי דגים אחרים בד"כ נקיים.

דבש - בחזקת נקי, ויקנה עם כשרות מהודרת למנוע בעיות כשרות נוספות. (ההוראות הנ"ל מבוססות עפ"י מידע של ידידנו הרב משה ויא).

רוצה לעשות נחת רוח ליקירך הנפטרים?
ספרי חיים ומתים ...

תיקון הנפטרים

שנעשה ע"י עשרה אברכים עם ספר תורה שופרות וצדקה

כמו שכתב הר"ג המקובל המלובן רבי יהודה פתאי זצ"ל בספרו "מנחת יהודה":
אם רוצים לעשות נחת רוח לנפטר יבקשו עשרה אברכים ויעשו זה התיקון. וע"כ ראוי לכל מי שנפטר אחד מקרוביו שיעשה לו זה התיקון וטוב שיעשו גם למי שמוחזק בכשרות כמו שכתב בהקדמה לספר "ש"ת איש מצליח" על רבנים וצדיקים שביקשו שלאחר פטירתם יעשו להם זה התיקון. ומי שאינו מוחזק בכשרות טוב שיעשו לו זה התיקון עד שיראו בחלום שהוא שמח ולבוש היטב.

התיקון יערך א"ה **ביום רביעי ב"ז באלול תש"פ**
(16/9/19 למנינים)

בבית המדרש **"יביע אומר"** רחוב עויאל 41 בני ברק

טל למסירת שמות: 03-8000770
עלות מסירת שם ש"ח (הכספים מועברים להחזקת הסולל)

בראשות הרב יגאל כהן