



גיליון מס' 239



יביע אומר

בראשות הגאון רבי יגאל כהן שליט"א



פרשת בראשית

מאמר השבוע

נאם באש הסודות

הרב יגאל כהן שליט"א



מאמר השבוע



הנהגות מן



שאלות ותשובות



מעבר לסגולה



לאשת החיל



פנינים מהפרשה



סיפור לשבת



"איך ננצח את הקורונה?"

אם רק נעצור ונחשב בצורה ברוכה והגיונית, שהפאב הזה מגיע לנו מהבורא שלנו שברא אותנו יש מאין, ואוהב אותנו כל כך, וכמו שהוא הביא לנו את הפאב - כך בידו להעלים אותו מאתנו ברגע אחד, ומי שהביא אותנו לעולם - דואג לנו... ברגע שנתחיל להשב בצורה כזו - מיד תבוא לנו הרגשת שקוה ובטחון, נרגיש שאנחנו בידים טובות, ובקצרת ה' הפל יהיה בסדר.

אלו מחשבות שליליות המביאות אותנו להרגשות רעות. אם רק נדע לשנות אותן להיות חיוביות, יש לנו אצלו ההרגשות הרעות לטובות יותר. מחשבות חיוביות אינן רק מרגיעות לנו את הנפש, אלא כשלעצמ'ן הן גם סגולה - לשכנע את בורא עולם לרפא אותנו. לסקום: הפל תלוי בנו - איך אנחנו מפרשים את מה שבורא עולם עושה אתנו במהלך חייו, איך אנחנו מפרשים את הפשלונוות ואת ההצלחות. אם נלמד לפרש את מה שקורה אתנו בצורה הגיונית ונכונה - החיים שלנו יאירו לנו פנים ויהיו מאשרים ומלאים בשמחה...

לפעמים הזוגיות שלנו נקלעת לקשיים, צריך להבין שכל זוגיות ישנם קשיים, ואדרבה אם נלמד לפתר את חלוקי הדעות שבינינו, הזוגיות שלנו תצמח להיות טובה יותר.

כך גם אם עשינו טעויות במהלך החיים, אין זה אומר שאיננו מצליחים וכדומה, אלא בורא עולם נתן לנו להבין וללמד דרך אותן הטעויות, כדי שנהיה טובים יותר.

כך גם בחנוך הילדים, אף שזה דורש מאתנו מאמצים גדולים, הפל תלוי ביצד אנחנו מפרשים את אותם המאמצים - אשה שצריכה לקום באמצע הלילה להאכיל את בנה התינוק, היא יכולה לבכות על הקשי הגדול הפרוך בזה, אולם היא יכולה להודות על הזכות הגדולה שנפלה בחלקה לגדל ילד יהודי: כל מה שהוא יעשה במשך ימי חייו ירשם לזכותה של האמא היקרה.

בואו אחים יקרים, נתן פרשנות טובה לחיים - החיים שלנו שקבלנו במתנה מהבורא יתברך, בואו נלמד לראות את האור הגדול שמאיר עלינו הבורא יתברך מלמעלה, וכל דבר שקרה וקורה ויקרה לנו בחיים - זה רק ממנו יתברך ולטובתנו המוחלטת.

ככל שנתאמן בזה ונרגיל את המוח שלנו לחשב ולפרש את המצבים בחיים שלנו בצורה חיובית, כך המחשבות הראשונות שייקפצו לנו אחרי כל מקרה שיבוא לנו, תהינה מחשבות טובות וחיוביות, ולאט לאט יצא מאפלה - לאורה!...

מתוך ספרו של הרב יגאל כהן.

זוג שהחליט חלילה להתגרש. לפעמים אחד מבני הזוג מרגיש חרדה מהעתיד - אולי אני לא אצליח להתחתן שוב? מי יקח אותי גרוש/גרושה עם כך וכך ילדים? ועוד כל מיני מחשבות נוספות הדומות לכך, ועם הזמן מחשבות אלו מביאות אותו לרגשות של דאגה, עצב, וריקנות פנימית.

אבל מחשבות אלו הן טעות גמורה... אדרבה, זהו הרגע הפכו שלכם לעצור ולהזכר בדברים הטובים שיש בהם - בן או בת הזוג. צריכים לזכור את הרגעים שהם עזרו ותמכו אחד בשני, ולדעת שגם אם הם לא הצליחו להסתדר ביחד, אין זה אומר שהם לא יסתדרו עם בן/בת זוג אחרת. עיינו רואות אלפי זוגות שהתחתנו בזוג שני, וברוך ה' הם מסתדרים נפלא, אוהבים זה את זה ומקיימים משפחות לתפארת.

הם חביבים להרים את הדמוי העצמי שלהם. במקרה כזה, החשוב ביותר הוא להפסיק את ההלקאה העצמית, להפסיק לרדת על עצמם' מדוע הם עשו טעויות פאלה ואתרות, ולנסות לשפר את עצמם.

אם הגבר יודע שהוא לא פרוך לאשתו מספיק במהלך החיים המשותפים שלהם, ולצערנו הם התגרשו, הוא צריך לחשב בלבו - 'הבנתי את המסר, מכאן ואילך אשתדל בכל כחי לפרגן ולתמוך'.

כך גם לגבי אשה שחלילה עוברת תהליך של גרושין, והיא יודעת בלבה שטעמה ביחוסה לבעלה בזה שלא העניקה לו אהבה או שלא פרגנה לו מספיק. אל לה להתאש ולשקע בהאשמות עצמיות, אלא תלמד מטעויות העבר להיות תומכת ואוהבת ומפרגנת יותר. מחשבות אלו יגרמו לה לעבר את התקופה הזו ברגשות מאוונים וטובים, וכך בעזרת ה' היא תוכל להקים משפחה חדשה טובה ותומכת.

לפעמים הרגשה של פאב אפלו קטן גורמת לנו למחשבות של פחד - אולי זו חלילה מחלה קשה? אולי זה משהו מסכן? מחשבות אלו יכולות להשתלט לנו על החיים ולגרם לנו לתרדות קשות ולחסר און נפשי.

הסבה לכך היא מפני שאנחנו מפרשים את הארוע של הפאב בדרך לא הגיונית. איננו עוצרים לחשב - 'האם המחשבות שלנו הגיוניות? הרי בלנו הרגשנו במהלך החיים פאב כזה או אחר, וברוך ה' זה עבר, לפעמים על ידי תרופה ולפעמים אפלו עבר מאלינו. אם כך גם הפאב שהרגשנו עכשו יחלף בעזרת ה', ואין לנו סבה אמיתית להיות בדאגה פי אנחנו בידים הכי טובות בעולם.

ניתן לתרום להפצת העלון ולהקדיש לעילוי נשמתו לברכה ורפואה והצלחה בטל: 03-8000770 פרטי ח-ן לתרומות: בנק מרכזית 17, סניף 732 חשבון 73443 ע"ש יביע אומר

המסעדה

מרכז תרומות ומסעדות

מיוזב שבו סעודת חסד ארוחה חמה למסוטי יכולת כל תרומה שלכם מנדילה את כמות הסעות במסעדות החסד, תנו לנו את האפשרות להאכיל עוד ילד רעב

לתרומות חייגו: 03-8000770

זמני כניסה ויציאת השבת

הזמנים לסי' לוח "אור החיים"

יום	ת"א	ח'פ"ה	ב"ש
כניסה:	17:50	17:47	17:48
יציאה:	18:40	18:37	18:38
ו"ח:	19:19	19:16	19:18

בירושלים: לנוהגים 40 דקות 17:30



הנהגות מרן
רבנו הרב עובדיה יוסף זאק"ל

והביאו ברכה אל בתיכם

אמר מרן: כמה זה חשוב שיהיו בבית ספרים שימושיים, לא כדי לייפות את הבית. יש הרבה קונים ש"ס ואינם פותחים אותו כל חייהם, אלא מפסח הזה ועד פסח שיבוא עלינו לחיים טובים ולשלום כדי לראות אם יש שם חמץ... צריך ספרים שימושיים שיוכל ללמוד ולהבין, כל ספר קדוש שאדם מכניס לביתו מביא ברכה בבית. על כן כל אחד ינצל את זמנו הפנוי לקביעת עתים לתורה באופן תמידי, ולא יבטלנה. "המבטל את התורה מעושר סופו לבטלה מעוני" חלילה גורם לקללה. אך להיפך, "אם למדת תורה הרבה נותנים לך שכר הרבה" (אבות פ"ב מט"ז). וכן אנו אומרים ביום שבת קדש: "אמר רבי יהודה, אשרי מי שעמלו בתורה ועושה נחת רוח ליוצרו. גדל בשם טוב ונפטר בשם טוב מן העולם, ועליו אמר שלמה בחכמתו, טוב שם משמן טוב ויום המות מיום הולדו. למוד תורה הרבה ויתנו לך שכר הרבה, ודע מתן שכרם של צדיקים לעתיד לבא".

מעדני מלך



שאלות ותשובות
מאת מורנו הרב"ג יגאל כהן שליט"א

שאלה: האם מפרישים חלה על עוגת טורט ענקית?

תשובה: העוגת טורט שמעורב שם קמח עם שמן בצים ושאר דברים. נחלקו בזה הפוסקים אם צריך שיהיה בקמח עצמו שיעור שכל הפרשת חלה שהיא קילו חמש מאות וששים או שמצדדים לקמח שאר דברים ומספיק שבכל העיסה יהיה שיעור של חלה ולמעשה אם יש בשיעור כל העיסה קילו חמש מאות וששים יפריש בלי ברכה לאחר האפיה ואם יש בכל העיסה קמח במשקל של קילו חמש מאות וששים יפריש לאחר האפיה בברכה.

שאלה: קניתי תיק ואח"כ גיליתי שבתחתית התיק יש סמל של צלב, האם אפשר להמשיך להשתמש בתיק?

תשובה: נכון שאסור לקיים עבודה זרה, אומנם זה רק אם עושים אותה בשביל להשתחוות לה ולעבוד אותה אבל אם נעשה רק לסמל בלבד כמו הצלב שנעשה בבגדים תיקים וכיו"ב, שלא מייצרים אותו בשביל להשתחוות לזה לכן אין חייב לזרוקו, ומותר להשתמש בתיק. (מרן יו"ד סי' קמא ובשו"ת דברי דוד ח"א).

שאלה: שעושים לבנות על האש חייב לפותחם או שאפשר לצלותם סגורים?

תשובה: שאלה טובה שלצערנו הרבה אינם יודעים שהלב בשעת שחיטה מתקבל בו הדם ויש בפנים כמו גוש של דם שאינו יוצא ע"י צליה או מליחה ולכן חייב לפותחו ולהוציא את הדם שבפנים ואז יצלה אותו או ימלח אותו. (מרן יו"ד סי' עג)

שאלה: הרב קשה לי לקרוא שניים מקרא ואחד תרגום ורציתי לדעת אם זה חסידות חובה מעיקר הדין?

תשובה: שניים מקרא ואחד תרגום זה חובה כמש"כ מרן בס"י רפ"ה וכל הזהיר בזה מאריכים לו ימיו ושנותיו, כמש"כ בגמ' ומי שקשה לו יכול לחלק זאת במשך השבוע, וכן יכול לקרות פעם אחת עם החזן בשקט ויעלה לו פעם אחת וה' יתן חיים טובים לעמו ישראל, אמן.



מעבר לסגולה
מאת הרב אהרן עמר שליט"א

היש מקום לשמחה במותם של רשעים?

מבואר בגמרא (ברכות ט ע"ב) שהמלאכים לא אמרו שירה בעת קריעת ים סוף, וכך נוהגים בני ישראל לדורות לא לומר הלל בשביעי של פסח משום "שאין הקב"ה שמח במפלתם של הרשעים", ומכיון שהמצרים טבעו בים, שואל ה'זרע שמשון' לכאורה דוד המלך נהג להיפך ואדרבה, אמר שירה על מפלתם של רשעים, וכך מצאנו בגמרא (פסחים ק"ז ע"א) בספר תהילים יש עשר סגנונות של שבח, והמעולה שבכולם הוא השבח בלשון "הללויה" משום שביאורה נחלק לשניים: תחילת המילה "הלל" וסוף המילה יש בה שלוש אותיות משם ה' "ויה", ושילוב של שניהם הלל לה' יוצר את המילה "הללויה", וזהו השבח הגדול ביותר שכולל בתוכו את שם ה' וגם הלל, הגמרא ברכות (שם) מבארת טעם הדבר שדוד המלך לא אמר את המילה "הללויה" לאורך רוב ספר תהילים שעוסק בשירות ותשבחות לבורא עולם, אלא אחרי מאה ושלושה מזמורים - במזמור קד; רק לאחר שראה דוד המלך במפלתם של רשעים, אמר שירה, ובמילים הללו: (תהילים קד, לה) "יתמו חטאים מן הארץ ורשעים עוד אינם ברכי נפשי את ה' הללויה". ולכאורה קשה, האם לא ידע

דוד המלך את הכלל שאין לומר הלל על מפלת הרשעים?

תפילת רבי מאיר בעל הנס על הבריונים

ותמה ה'זרע שמשון' שלכאורה דברי הגמרא נסתרים ממקור אחר, שהרי פסוק זה לא עוסק כלל במותם של הרשעים אלא כפי שמבארת הגמרא (ברכות י ע"א) שמפסוק זה למד רבי מאיר בעל הנס שיש להתפלל על הרשעים שישוּבו בתשובה ולא שימותו, משום שיש להפריד בין מעשה העבירה לבין מי שעשה אותו.

חלוקה בין העולם הזה לעולם הבא

ומבאר: כאשר מדובר על מפלתם של הרשעים בעולם הזה, כגון במותם של המצרים בים סוף או במלחמת יהושפט ובני עמון, וכן בשכנוי של רבי מאיר, אין הקב"ה שמח במפלתם של הרשעים. והסיבה לכך היא, משום שבעולם הזה יש תפקיד לכל אדם בכלל ולכל יהודי בפרט, והוא לעשות מעשים טובים שמטרתם לברר את ניצוצות הקדושה בעולם. וזאת משום שכתוצאה מחטא עץ הדעת נתערב בכל דבר טוב גם מן הרע, ועל-ידי המעשים שלנו אנו מבררים את הטוב מן הרע, כך שאם הרשע מת ללא תיקון אין בזה שמחה, אדרבה השמחה הייתה אם היה שב בתשובה על מעשיו והיה עושה את ייעודו בעולם, ותורם בזה את חלקו לתיקונו של העולם.

העולם גורם לפירוד שמו יתברך

אמנם, לעתיד לבוא בעת הגאולה השלמה, שאז יתבררו כל ניצוצות הקדושה ושמו של הקב"ה יהיה שלם - כמבואר בנביא זכריה (זכריה יד, ט) "ביום ההוא יהיה ה' אחד ושמו

אחד" - בשלב זה יהיה שמחה לבורא עולם בסילוקם של הרשעים, משום שהרשע במעשיו גורם לפירוד שמו יתברך והצדיק במעשיו ובמצוותיו מייחד שמו יתברך בין חצי השם האחרון לחצי השם הראשון ובכך מקרב את הגאולה.

ולכן, בטרם שהושלם תיקון העולם אנו מתפללים שגם הרשע ישוב ממעשיו הרעים ובכך אף הוא יקרב את הגאולה השלמה, אך לאחר שהתיקון הושלם מתכלה הרשע יחד עם מעשיו מיד בתחילת התיקון, ואז יש שמחה לבורא עולם כמו שאומרת הגמרא (סנהדרין לט ע"ב) על הריגתו של אחאב נאמר (משלי יא, י) "באבוד רשעים רינה". ועל זמן זה אמר דוד המלך "הללויה", והדבר ברור שכוונת דוד המלך היא על השלב של לעתיד לבוא ולא על העולם הזה, כי אם מדובר על מפלת הרשעים בעולם הזה, הרי דוד המלך דיבר על הרשעים שחיו בתקופתו, שראה במפלתם ואמר שירה, ואנו רואים עד היום שקמים רשעים ונופלים, ואם כן מפלתם בתקופת דוד המלך אינה מוחלטת, ואין ראוי לומר על כך שירה כי עדיין לא נסתיימה מפלתם. אך אם מדובר על ראיית מפלתם של הרשעים לעתיד לבוא, הרי יש בה מפלה סופית ומוחלטת ועל כך שייך לומר שירה, ובשבח הגדול ביותר שהוא "הללויה" שכולל את שם ה' והמילה 'הלל' שמתאים רק לשלב זה.

הודעה חשובה לאוהבי תורת ה'זרע שמשון'

אנו רוצים לזכות את הרבים מתורת ה'זרע שמשון', לכל מי שמעוניין לרכוש מארז של חמישה סטים (עשרה ספרים) מהספר 'מעבר לסגולה' המבאר את ה'זרע שמשון', ולהפיצים בבתי הכנסת בסביבת מגוריו, יפנה להידברות 073-222-1250 זכות הצדיק תעמוד לכם ותברכו מן השמים.



אעשה לו עזר כנגדו

לאחר שברא הקב"ה את האדם הראשון ביום שישי, לעולם מופלא ושלם, נאמר "לא טוב היות האדם לבדו אעשה לו עזר כנגדו" (בראשית ב, יח).

שואל רבי חיים שמואלביץ זצ"ל בספרו "שיחות מוסר" כיצד קבע בורא עולם ואמר "לא טוב היות האדם לבדו" כאשר הוא ברא את אדם הראשון? הרי אדם הראשון חי במציאות חיים מופלאה שכזו, כשכל תענוגות גן עדן סוככים אותו מכל עבר, מלאכי השרת צולים לו בשר. והלא בכל ההיסטוריה האנושית לא היה אדם במצב טוב יותר משלו באותה שעה?

ועוד יש לשאול דאיתא בגמרא יבמות (סא:): אמר שמואל: אף על פי שיש לו לאדם כמה בנים, אסור לעמוד בלא אשה, שנאמר: לא טוב היות האדם לבדו. ויש לשאול אדם זה כבר קיים מצות פרו ורבו, יש לו בנים ונכדים ואף נינים, מדוע בכל אופן הגמרא דורשת שאסור לו לעמוד בלא אשה. מדוע ללא אשה האדם נחשב "לא טוב"?

להבין את הדברים יש להקדים מה שכתב הרמח"ל בדעת תבונות (א מב) בבואו להסביר את סיבת בריאת העולם: "כי האל ית"ש הוא תכלית הטוב ודאי. ואמנם, מחוק הטוב היא להטיב, וזה הוא מה שרצה הוא ית"ש - לברוא נבראים כדי שיוכל להטיב להם, כי אם אין מקבל הטוב אין הטבה".

ויסוד זה מבואר בפסוק דכתיב "בראשית ברא אלהים את השמים ואת הארץ", "השמים" היינו המשפיע, משם יורד גשם, "והארץ" היינו המקבל את הטוב למדנו 'טוב' פירושו נתון ומטיב לאחרים, כמי שאומרת הגמ' בקידושין (מ). אמרו צדיק כי טוב - שהכוונה לצדיק המטיב לבריות. נמצא שכל מטרת בריאת האדם הוא כדי שהקב"ה שהוא טוב יטיב עם הברואים.

ואף הקב"ה יסד את העולם על חסד שנאמר עולם חסד יבנה, כל מטרת החסד הוא להשפיע טובה על אחרים, ויותר מכך כידוע, מידת החסד מושרשת באדם עמוק בעצם הווייתו. ואמנם, ניתן לפתח מידה זו וניתן גם להתעלם ממנה ואף לדכא אותה, אולם מבחינה עקרונית היא טובעה במעמקי נפשו של כל אדם.

מלכתחילה הקדוש ברוך הוא ברא את העולם בצורה שבה "עולם חסד יבנה". כאשר הבריות יעזרו זה לזה וייעזרו זה מזה, ללא הסיוע ההדדי שבין איש לרעהו, קשה מאוד, וכמעט בלתי אפשרי, לאדם לכלכל את צעדיו עלי אדמות, ולכן שתל הקדוש ברוך הוא בבני האדם את התחושה העמוקה שחסד הוא עניין שצריך להיעשות, והעשה אותה ראוי להערכה, אפשר שלנטייה זו הטבועה בעמקי נפש האדם שורשים עמוקים עוד יותר.

הן האדם נברא בצלם האלוקים, ומשמעות עניין זה הוא, בין השאר, שהוטבעו באדם מידות אלוקות מסוימות. ולפי זה מובן היטב ופשוט מדוע אדם הראשון עם כל השפעה הגדולה שהיה לו, ומלאכי השרת צולין לו בשר, ומסננין לו יין, (סנהדרין נט ע"ב) אפילו הכי היה זקוק ל"עזר", בכל אופן היה במצב "לא טוב", כיון שלא היה לו למי להשפיע את טובו, ולא היה עם מי לחלוק את חוותיו. לכן אף אדם שכבר נשא אשה ויש לו ילדים ונכדים, בכל אופן אסור לשהות בלי אשה, יש לו להתחתן שנית, וכל זה כדי שיוכל להטיב לאחרים, וכל זמן שאין לו למי להטיב הוא במצב "לא טוב".

ואם תאמר מדוע בשביל להטיב לאחרים צריך להתחתן, וכי חסר למי להטיב בבריאה, יכול לעזור לחולים ולמסכנים וכדו'?

אלא התשובה היא שעיקר המעשים הטובים הם בביתו עם אשתו ובניו, שכן רק בתוך הבית האדם מתנהג כפי מדותיו באמת, כמו שאומר דוד המלך (תהילים קא ב) אשכילה בדרך תמים מתי תבוא

אלי אתהלך בתם לבבי בקרב ביתי, וע"ש בפירוש המלבי"ם. לכן יכול אדם לעשות חסד עם כל העולם, אך אין זה חסד אמיתי שהרי עושה את כל החסד הגדול כי יש לו מניעים פנימיים אם זה כבוד או כסף וכדו', וחסד כזה לא עוזר לפתח את מידת 'טובו', ורק כאשר עושה חסד בתוך ביתו, ששם לא תמיד יש כבוד, והרבה פעמים קשה לו לעשות חסד שם, רק כך יזכה לטוב האמיתי.

ודבר מבהיל כתב הרב וולבה זצ"ל: בשם רבי חיים ויטאל זצ"ל: מדותיו של האדם נמדדות לפי יחסו אל אשתו. אדם העוסק בגמילות חסדים עם המון אנשים מלוא נותן, מבקר חולים, מנחם אבלים, משמח חתן וכו', בודאי ישחק ליום אחרון בבא עת פקודתו כי זכויות רבות לו במעשה חסד, אבל ידע אנחנו כי בשמים בודקים איך התנהג עם אשתו, אם גם עימה גמל חסד כל ימיו אשריו וטוב לו, אך אם לא אשתו הקניט והזניח בביתו, כעס והקפיד ללא רחמים, ללא חסד ונשיאה בעול, זה מכריע את דינו ולא יזכרו לו מאומה מכל חסדיו שעשה עם אחרים. די בדבר נורא זה לעורר כל אחד ואחד לבל יהיה טוב לב מחוץ לביתו, וקפדן ורע לבב בתוך ביתו, ומבשרו לא יתעלם. עכ"ל.

נמצא שכדי שאדם יגיביר את מידת הטוב שנמצא אצלו, הוא רק על ידי שישא אשה, ויעשה עמה חסד, וידאג לכל צרכה. ואף שלא תמיד מסתדר, ולא תמיד זה נחמד, אך ידע נאמנה שבזכות זה יזכה לשלמות הבית.

וידועים דבריו של המכתב מאלהו (ח"א עמ' 36) שהדרך לקנות אהבה בבית, היא על ידי נתינה, שכן נתינה מולידה אהבה. לפי זה יש את הטעם שאסרה התורה לא תחנם - לא לתת לגוי מתנות שכן על ידי הנתינה יבוא לאהוב אותו ובסוף יגיעו לידי חתנות. יה"ר שזוכה להטיב עם אחרים, לעזור לתמוך ולסייע לאחרים, ובפרט להרבות חסד ונתינה כל אחד עם בני ביתו ועל ידה נזכה לשלמות הבריאה, בשמחה ובטוב לבב אמן, ואמן.

(מאת הרב יוסף דוד הכהן שליט"א מו"ס ידי כהן, לרכישת הספרים ניתן להתקשר לפל' שמס' 052-7644642).

מצבי רוח

לכל אישה ישנם מצבי רוח. לא משנה באיזה גיל, עדה, מין או גזע.. תמיד מצבי רוח משתנים הם חלק מאיתנו.

תקופה מסוימת האישה חייכנית ותקופה לאחר מכן עצבנית. הגדרת המילה "תקופה" זה עניין משתנה, כל אחת והתקופות שלה. זה יכול להיות יום יומיים, או חודש חודשיים, זה גם יכול להיות כל כך דינמי, שאפילו ביום אחד משתנות מספר "תקופות". אז רגע אחד היא מכילה וחמודה, ורגע שני אין לה סבלנות לאף אחד.. יום אחד פרצוף חמוץ לשכנים ויום שני קצת יותר חייכנית..

מה לעשות? איך מתמודדים? ואיך הסביבה שלנו אמורה לאכול את זה? ולהישאר סביליים, נחמדים ומכילים? בכל זאת - אנחנו לא חיות לבד בג'ונגל של עצמנו, אלא מסביבנו אנשים עם רגשות.. משפחה, חברים, הורים, אחים, בעל וילדים.. כל אחת עם המשפחה הגרעינית שלה, שאמורה לספוג את מצבי הרוח המשתנים מעת לעת.

רוב הפעמים האישה מודעת לכך שהיא משתנה, אך ישנם פעמים שזה קורה ללא שימת לב מיוחדת, משהו במציאות השתנה וגרם לך להשתנות ואת אפילו לא יודעת מה זה - במצב כזה, דרושה תשומת לב מוגברת ומודעות עצמית גבוהה שלך בכדי לזהות את מצב הרוח המשתנה ולמזער נזקים.

אך כמו שאמרנו, בדרך כלל האישה מודעת למצבי רוחה. היא קולטת שעכשיו בתקופה הקרובה משהו פה לא בא לה בטוב, יכול להיות שאין לה כוחות לנקות את הבית כמו תמיד, או להתייחס לבעל בסבלנות הרגילה, יכול להיות בטיפוח הילדים, או בקשר עם חממה.. ולפעמים - זה כולם ביחד. תקופות כאלה, שנשים עוברות, שאין להן סבלנות... יכול להיות מעומס, יכול להיות ממצב נפשי-רגשי ומכל מיני סיבות שונות ומשונות שנפרט בהמשך.

אל תחשדו שהמצב הזה הוא פשוט לאישה, גם היא רוצה להיות נחמדה וסימפטית אבל לפעמים זה מעבר ליכולות שלה. היא עכשיו צריכה זמן לעצמה. היא צריכה הבנה והכלה. גם לסובבים אותה בוודאי שזה לא פשוט, אבל הכול זמני ועובר.

בכדי לעשות את המצב קל יותר, עצתי לכך היא - שכשאת מודעת לכך שאת מתחילה להיות חסרת סבלנות מסיבה מסוימת (מוצקת או לא) - תשתפי את הסביבה הקרובה. פשוט תאזרי אומץ וסבלנות, ותאמרי לבעלך: "אני צריכה לדבר איתך". לא בלחץ, לא דחוף, לא להאריך.. "רק תגיד לי מתי אתה יכול להקשיב לי כמה דקות". כמובן שהוא ילחץ, אבל תרגיני אותו שזה לא קשור אליו אלא אלייך, ובשיחה היוזמה הזו לומר את האמת: "אני במשבר תחילת הריון / סוף הריון / לא מוצאת עבודה / נפלה העוגה / גידול הילדים / המתבגרים / לא מרגישה טוב / לא ישנה בלילות / מפחדת להזדקן" וכו'... כל משבר שהוא, שאת מרגישה שגורם לך לשנות את תפקודך הרגיל, תשתפי את בעלך, תגידו לו "קשה לי עם זה, אבל אני מרגישה שאני לא מסוגלת להתגבר על הקושי, אין לי כוחות וסבלנות כרגע".. ולפרט את כל מה שאת מרגישה בעניין. תעודדי אותו ואותך שזה רק תקופה ושהיא יעבור בעזרת השם, אבל כרגע את חייבת את עזרתו ותמיכתו, את ההבנה והעזרה שלו.. שהוא ישמח אותך ויעזור לך פיזית אם את צריכה.. הוא בוודאי יבין אותך ויבוא לקראת בכל מה שצריך.. ברגע שמסבירים ומדברים, זה הרבה יותר קל לעיכול.

הרווח הוא עצום - במיוחד לך. קודם כל, ברגע שמדברים על מה שכואב, זו מיד משחרר את ההרגשה שתקועה בגרון, בכי הוא עוד יותר משחרר, זה כל כך מרגיע.. שאחר כך בא לך להיות טובה יותר ולעשות יותר ממה שאמרת. דבר שני, הבעל הרבה יותר מבין ומכיל, הוא לא יכול לנחש מהם מצבי הרוח שלך, הוא לא יכול להבין לבד שעכשיו יש לך בחילות או חוסר סבלנות פתאום בלי שום קשר.. ברגע שמדברים על הדברים קל יותר להבין אותך. ישנן נשים שיהיה להן קשה לבצע - אבל כדאי להתאמץ. ולבעלים - כמובן שחובה עליכם להבין ולהכיל, לשמוע ולעודד. בהצלחה.

לרכישת הספר "ותוכו רצוף אהבה" מאת מחברת הטור:



מה שתמצא בה יספיק לך לכל חגי תשרי... זו לא גניבה", לחש היצר הרע, "זו רק השתדלות, ואם ירצה ה', אחרי שירווח לך תחזיר את מה שלקחת... למה לסבול? למה לגרום צער כה רב לרעייתך ולתשעת ילדיך? חייך קודמים!".

היצר הנכלולי יודע את מלאכתו, וכשאדם מצוי בשברון לב ובדאגות, יש לו כר נרחב לזרוע עליו את זרע הפורענות. חצי שעה אחר כך עקב מיועדנו אחרי הדוור, הכניס ידו לשקו וחטף משם מעטפה עבת-כרס. "עצור!" שאג הדוור, אך הלה היה כבר הרחק משם, שועט בסמטה אפילה כשבידו המעטפה המכובדת.

אחרי עשר דקות של ריצה הוא התחבא מאחורי כותל של חורבה, פתח את המעטפה ולשמחתו גילה בה שטרות על סך חמש מאות לירות. סכום מכובד לכל הדעות. והנה סמוך לצרור היה מכתב: "שלום רב לך בן דוד יקר, לא שכחנו אותך. נאחל לך מעומקא דליבא שנה טובה ומבורכת ושנה של בריאות ופרנסה טובה בצידה. אוהבים מאד בני-דודך האמידים מהעיר הגדולה".

נעתקה נשמתו של גיבור סיפורנו. המעטפה שגנב היתה מיועדת עבורו. שעה אחר כך הגיעו השוטרים לביתו והובילוהו לשופט התורן, שגזר עליו חודש וחצי מאסר. זעק הלה: "אבל המעטפה היתה מיועדת עבורי...".

"כן", חייך השופט, "אמנם את שלך גנבת, אבל החוק הוא יבש. מי שגונב מעטפה מהדוור נשלח לכלא".

"אוי לא", זעק מיועדנו, "אילו הייתי קצת יותר סבלן, יותר בוטח בקב"ה, לא הייתי סובל לחינם. הקב"ה דאג שלא ישכחו אותי, אבל אני האפיקורוס, הטיפש, חשבתי שבהשתדלות נוראה שכזו אביא פת לחם לביתי. אוי לי, מר לי... איך נפלתי בפח של היצר הרע".

(הרב קובי לוי)

בוטח מי שבוטח אחרון...

יהודי עני מעיירה קטנה, גידל תשעה ילדים בדחוקות נוראה, אך מפעם לפעם היה מקבל מעטפה עם כמה שטרות כסף מבני דודיו האמיידים המתגוררים בעיר הגדולה. הללו עסקו במסחר ובתעשייה, ומפעם לפעם שלחו לבן דודם הדחוק כספי צדקה כדי שיוכל לעבור את החגים בשלום.

מידי יום בחודש אלול, האיש היה קם באשמורת הבוקר ל"סליחות", אחר כך מתפלל בהנץ החמה, יום רודף יום, ולרש אין כל בלתי בטן מקרקרת שלו ושל תשעת בניו. ראש השנה בפתח, ולאחרי יום כיפורים עם הסעודה המפסקת, וחג הסוכות עם חול המועד, והרעב מציק וכסף אין, "איך אסתדר?!", שאל.

בכל יום הביט בדוור העמוס מכתבים מעטפות וחבילות, אותם הוא מחלק לתושבי העיר, אבל לגיבור סיפורנו אין עדיין איתות מבני דודיו העשירים.

בין מנחה לערבית הוא שומע כמה מעניי העיר המספרים זה לזה על צדקות ומתנות נאות שקיבלו בדואר המקומי, ולבו מתכווץ מקנאה. "כנראה שכחו אותי בניי דודיי. הם עסוקים בשלהם, ואני כאן תקוע בעיירה הקטנה, בקושי מרוויח כמה פרוטות ביום... כיצד אוכל לקנות עופות, בשר, דגים וירקות לסעודות החג הרבות".

עוד שבוע ראש השנה, והחרדה החלה קונה שביטה בלבו של היהודי החש שנזנח ונשכח... עד שהיצר הרע, זה העסוק תדיר בהכשיל יהודים תמימים החל לנקר בראשו: "מה לך לדאוג איש יהודי יקר, היום עם צללי ערב הדוור עובר בשכונה עם שקו הגדוש מעטפות וחבילות. במאמץ קטן, עבור סמוך אליו ושלוף מעטפה וברח עמה".

כס"ד

שותפים בהפעלת מסעדת החסד

זוכים לדולר שנתברך על ידי מן שר התורה
רבי חיים קנייבסקי שליט"א.

בהוראת קבע של 200 ש"ח למשך שנתיים
תזכו להיות שותפים בהאכלת נזקקים
ותקבלו דולר של ברכה

לתרומות חייגו: 03-8000770

כס"ד

צדקה וחסד

מידי שבוע מתקיימת חלוקה של עשרות מוצרים, פירות ירקות, מוצרי חלב, מסתקים לילדים, מידי פעם גם עופות ודגים ועוד...
לכ-700 משפחות מעוטות יכולת שהמוצרים האלה עוזרים להם להתקיים למשך כל השבוע,

בואו ותהיו חלק מהמפעל העצום הזה של עזרה לעוד משפחות במצוקה.

לתרומות חייגו: 03-8000770

נר תמיד לע"נ ר' מנשה בן רחל ז"ל ולע"נ שושנה מהין בת זיוה ע"ה

בתרומה של 250 ש"ח אתם שותפים בהפצת העלון ב: 20,000 עותקים